

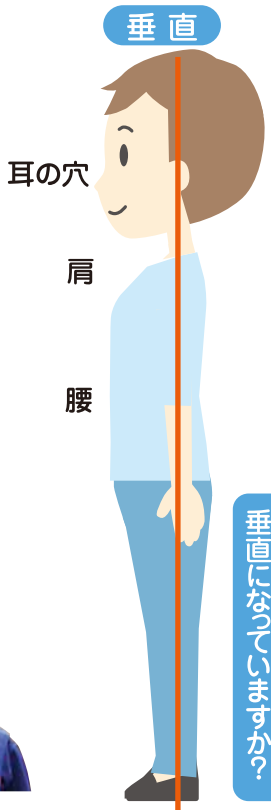
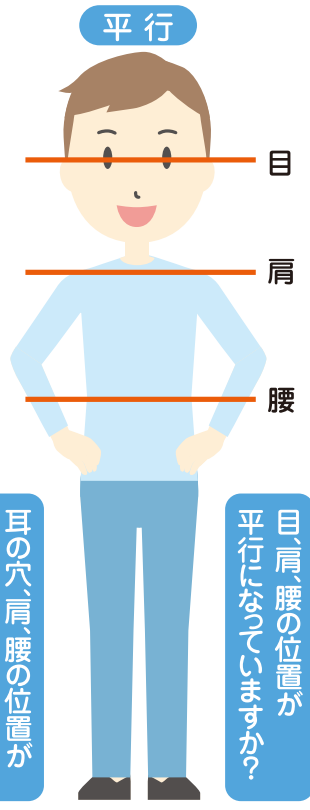


第18回 歩こう会レポート in 大阪

2018年5月2日(水)開催
万博記念公園編

ウォーキングセミナー 正しい姿勢で歩こう

かかとでしっかりと地面を踏みしめ、親指の付け根で蹴り上げるのが「正しい歩き方」の基本。そのため大切なのは「正しい姿勢」です。そこで、簡単に姿勢をチェックする方法をご紹介します。誰かに見てもらうか、鏡でチェックしてみましよう。



正しい姿勢で歩くと、膝への負担も軽減します。ぜひ意識してみてくださいね



ピップ株式会社 テーピングマイスター 横部 弘先生

歩こう会に参加者様のお声を紹介

大阪府大阪市 高井 初子様
ワダカル商品ご愛飲歴10ヶ月 四季潤プレミアム他

ヒアルロン酸配合が気に入って
ヒアルロン酸注射しながら他社のグルコサミンも飲んでいたら時、ヒアルロン酸配合の四季潤を見つけて、「これはいいわー」と飲み始めました。今は四季潤プレミアムに切り替えて、これからはが楽しみです。

大阪府摂津市 和田 幸恵様
ワダカル商品ご愛飲歴9年10ヶ月 B.P.カルシウム&マグネシウム コラーゲン

妊婦の頃から飲んでます
姑に勧められ、妊娠した時にカルシウムを飲んでいました。当時は薬局で買っていたけど、定期便があると便利です。今日はお天気の関係で歩く距離が短くて残念だったけど、「歩こう会」には大満足です！

大阪府岸和田市 出口 智子様
ワダカル商品ご愛飲歴6年11ヶ月 グルコサミン&コンドロイチン プラスカルシウム

一人参加でも楽しめました
一度飲むのをやめてみた時に、すぐに調子がわるくなってあわてて再開しました。毎日歩いて、グラウンドゴルフも楽しんでます。「歩こう会」は一人参加でしたが、スタッフの方々と楽しく過ごすことができました！

来月は「カルシウムセミナー」の様子をレポートします。お楽しみに！

長年飲み続けていた成果!
調子が良くなってきました

沼田 和子様(兵庫県加古郡/63歳)
ワダカル商品ご愛飲歴 3年10ヶ月



四季潤/しきうるおい

身長が伸びてきたので、
足の調子も良く四季潤
を長年続けてきた成果も
出てきているのでは...と嬉
しく思っています。食生活、
運動、規則正しい生活と
気をつけてこれからも寝込むこと
は避けたいです。

毎日健康的な生活を意識していらっしゃるのですね。私も見習いたいと思います。四季潤をお供に、これからも元気にお過ごしください。



企画 河内

散歩も行かなかった主人が
前向きになってうれしい

小澤 一郎様(東京都中野区/70歳)
ワダカル商品ご愛飲歴 5ヶ月

奥様からの便り



四季潤/しきうるおい

散歩も好きで主人が膝の
痛みを理由に散歩にも行か
なかったのですが、四季潤を飲
みはじめたら調子が良いと
散歩を奨励するようになりました。
日々の違和感もなくなり、
前向きになってきている主人を
見るのがうれしいです。これからも続けます。

主人様を見守る奥様からの手紙を、とても嬉しく拝見しました。「継続は実感の一番の近道」です。また山歩きをお楽しみ頂けますように。



企画 西口

77歳にして骨密度アップ!
先生にもほめられました

松ヶ野 洋子様(東京都世田谷区/77歳)
ワダカル商品ご愛飲歴 8年



BPカルシウム&マグネシウム コラーゲン

先日骨密度を測っていたのですが
77歳にして初めて上がりまし
た。諦めていたのに驚きました。
先生にも褒めていただき嬉しく思
いました。
これも少しづつでも毎日歩いている事
とワダカルさんのおかげかと感謝
しております。

お役に立ててうれしいです!丈夫な骨にはカルシウムの積極的な摂取や、骨に刺激を与える運動が効果的。ウォーキングはオススメです。



メールセンター 三村

不安なく運動や生活ができ
夫婦で愛飲しています

田中 愛子様(栃木県小山市/74歳)
ワダカル商品ご愛飲歴 3年



グルコサミン&コンドロイチン プラス カルシウム

グルコサミンプラスカルシウムと愛飲して
膝痛の不安もなく運動や生活に楽し
みを感じています。

夫の腰痛に同じものと続けてみる
ところ、ずっと楽になってきました。

夫婦でグルコサミンプラスカルシウムにお
世話になってます。違和感がなく
生活できてうれしいです。

ご夫婦でお飲み頂きありがとうございます。日々の生活をワダカルでお楽しみ頂けているとの事で、大変嬉しく思います。



メールセンター 井上

お客様のお声大募集!

「飲み続けて良かった!」「趣味を楽しんでいます!」など、皆様の元気自慢をお送りください!
お便りをお送り頂いた皆様にもれなくワダカルポイント30ポイントプレゼント!!
掲載させて頂いた方にはさらに100ポイントをプレゼント!!

※年齢とご愛飲歴はお便りを頂いた当時のものです。
※薬機法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。
※お客様のお声は一部代筆をさせて頂いております。
※お便りは、お客様の感想です。すべての方に当てはまるわけではありません。

宛先はコチラ!

〒534-0024
大阪市都島区東野田町4-1-17
ワダカルシウム製薬株式会社
通信販売課「お声募集係」