



お

声

ひ

ろ

ば



# 歩こう会しポート

in 東京

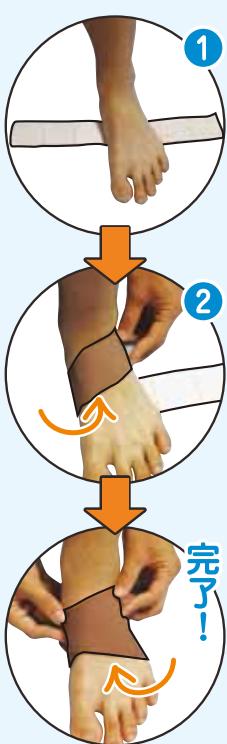
2016年  
11月24日(木)  
開催

足首は90度に曲げた状態で、  
座って行いましょう。  
痛くなつてからではなく、普段  
から実践することを  
オススメしています！

テープピングマイスター 横部 弘先生



You Tubeで「ピップテープピング」と検索すると、動画も見られます！



- 1 土踏まずにテープの真ん中を当てます。
  - 2 引っ張りながら両端を交差させて足首に貼ります。
- ☆足裏から交差させて、回るふしまで届く長さのテープをご用意ください。

ワダカルのグループ会社であるピップ株式会社の横部弘先生が、日常の歩行にも役立つテープピング方法をお伝えしました。

一步一歩踏み出すのが楽に！

## 簡単 テープピング

昨年の11月に開催した、「お客様とワダカルとの交流イベント「歩こう会」。今月は、その中で行われたテープピング講座と、「ミニ話そう会（座談会）」の様子をお伝えいたします♪

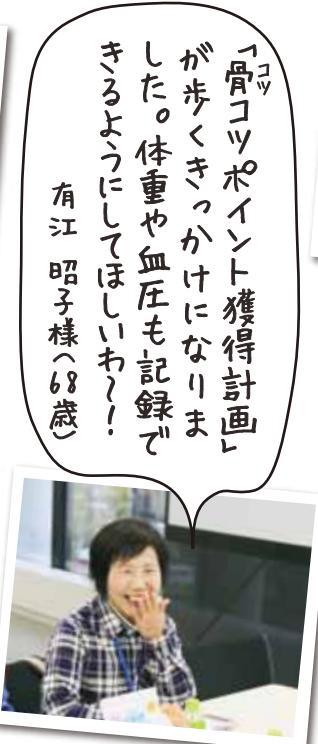
骨やふしふしのお悩み、商品のこと、ワダカルへのご意見やご要望、どんなことでもお聞きしたい！ということでお座談会も開催いたしました♪

## ワダカルミニ話そう会



骨を強くする運動を教えてもらえてよかったです。

黒澤 恵子様(71歳)



「骨コックポイント獲得計画」  
が歩くきっかけになりました。  
体重や血圧も記録で  
きるようにしてほしいわ～！

有江 昭子様(68歳)



週に5日ジムに通っています。  
四季問のおかげで元気に暮らせていますよ。

梯 源太郎様(73歳)

来用は「カルシウムセミナー」の様子をお届けいたします。

# タクシーで通院していたのに… 今は元気に歩き回っています

鈴木 清子様(奈良県生駒市/85歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴 3年5ヶ月

## 四季潤/しきうるおい

+ アスタキサンチン&ブルーベリー

右膝の痛みが激しく、杖なしで歩けず。タクシーで注射に通った2年前、以来「四季潤」を毎日欠かさず飲み続け、現在、健健康そのもので歩き回っています。今月で85歳…  
今後とも、「四季潤」を友として…



鈴木様の健康的な生活に『四季潤』がお役に立て、大変うれしく思います。いつまでも活動的にお過ごし頂けるよう、これからも全力でサポートさせて頂きます。



コールセンター 大山

# 栄養成分の量が決め手! 体調は良好♪

崎山 宏様(千葉県東金市/60歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴 4年2ヶ月

## グルコサミン&コンドロイチン プラス カルシウム



グルコサミン & コンドロイチン  
プラス カルシウム  
を愛飲しています。  
たくさんの栄養成分が入っているので長く利用しています。体調は良好です。

軟骨成分とワダカルにだけありのカルシウム配合が特徴のいつまでも歩き続けるために骨もしっかりケアします。ますます好調な日々をお過ごしください。



企画 西口



# お客様のお声大募集!

「飲み続けて良かった!」「趣味を楽しんでいます!」など、皆様の元気自慢をお送りください! お便りをお送り頂いた皆様に**もれなく**ワダカルポイント30ポイントプレゼント!! 掲載させて頂いた方にはさらに100ポイントをプレゼント!!

お買上げ明細書から切りはなしてご利用ください。

※年齢とご愛飲歴はお便りを頂いた当時のものです。※薬機法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。  
※お客様のお声は一部代筆をさせて頂いております。※お便りは、お客様の感想です。すべての方に当てはまるわけではありません。

# 94歳だった母も愛飲 私も骨折知らずです

富田 百々代様(東京都昭島市/78歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴 11年8ヶ月

## BPカルシウム&マグネシウム コラーゲン



94歳で亡くなった母がワダカルシェラムを利用していましたので「私は若い頃から「ワダカルシェラム」という名になじんでいました。自分も年をとてきただので母と同様利用させていただき骨折もせず過ごしています。

お母様から富田様へとワダカルが引き継がれていることを誇らしく思います。今後もいかがりつけ通販会社として共に歩んでまいります!



部長 大橋

# 足先ポカポカ 今年の冬も乗り切ります

小室 愛子様(埼玉県羽生市/84歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴 2年8ヶ月

## めぐりの十一源/じゅういちげん



めぐりの十一源を飲み始めて2年過ぎたでしょうか、足の指先が温かくなりとても楽になりました。今年の冬は寒いですが足先が二度以上冷たくならないよう願っております。ワダカル新聞はいってすね。



企画 田中

# 宛先はコチラ!

〒538-0043

大阪市鶴見区今津南2-7-36  
ワダカルシウム製薬株式会社  
通信販売部「お声募集係」