

今月の注目記事

滋賀工場長インタビュー& 四季潤プレミアム発売1周年!

詳しくは中面で!



# ワダカル新聞

2019年  
6月号

ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売課  
0120(80)9292  
大阪市都島区東野田町4丁目1-17  
企業HP <https://www.wadacal.co.jp>  
ショップHP <https://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

H256\_1906

## 梅雨の湿気に「ご用心」

不快感だけじゃない?  
健康への影響

じめじめと続く長雨。洗濯物は乾きにくい、外出もおっくう…。なんだか気持ちまで沈みがちですね。洗濯物の部屋干しで蒸発する水分は4人分で約1.5リットル、人間の体から放出される水蒸気は1日約1.2リットルと言われています。十分に換気もできない時期、この湿気は私たちの体に影響を及ぼすものとして見過ごせません。

体がだるいと感じたり、ぜんそくやアレルギーの症状が悪化したりする人も多いそうです。また、カビや細菌も繁殖しやすいので、食中毒の危険も高くなります。



身近にあるもので上手に除湿

除湿機やエアコンの除湿機能はもちろん効果的ですが、身近にあるもので対策もできます。

●木炭

部屋に木炭を置いておくこと、除湿だけでなく、消臭もしてくれます。

●新聞紙

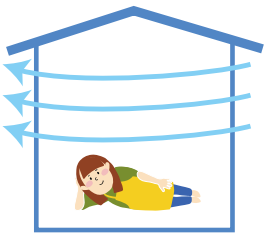
濡れた靴や下駄箱の中には軽く丸めた新聞紙を入れておきましょう。

●洗濯用洗剤・重曹

フタのない容器に入れてクローゼットや押し入れに置いておくと、消臭も期待できます。湿気を吸って固まっても掃除や洗濯にはちゃんと使えるので、無駄になりません。

濡れた上着を部屋に持ち込まない、また雨の日は窓を閉めておくなど、湿気を部屋に入れないことも大切です。

梅雨の晴れ間には大きく窓を開けて、部屋中の空気を入れ替えましょう!



体内水分を調整  
健康レシピ  
りんごとシナモンのおから蒸しパン



- 材料(4個分)
- りんご 中1/4個
  - シナモン 適量
  - 砂糖 20g
  - ★おからパウダー 15g
  - ★薄力粉 20g
  - ★ベーキングパウダー 4g
  - ★牛乳 10ml
  - ★卵 1個

作り方

- りんごを皮つきのまま1cm角に切る。
- ボウルにりんご、シナモン、砂糖を入れ、混ぜる。
- ★を入れて、混ぜる。
- 蒸し器に水張り、沸騰させておく。
- ★を容器に流し込む。
- 蒸し器の蓋にふきんを巻き付け、★を15分蒸す(竹串を刺し、生地がつかなければ完成)。

エネルギー	87kcal
炭水化物	14g
たんぱく質	2.9g
脂質	2.0g
塩分	0.2g
食物繊維	2.1g

(1個あたりの栄養価)

シナモンには、体を温め、体内の余分な水分を排出する作用があるとされています。また、りんごに含まれるカリウムは、体内の水分を正常なバランスに保つ作用があります。

監修 健康ラボステーション  
管理栄養士 中村文香先生



品質の砦<sup>とりで</sup>!

連載!

# ワダカル滋賀工場案内 最終回

## 工場長インタビュー「すべてはおお客様の健康のために」

心を込めて一粒一粒  
つくっています!



右/工場長 佐々木  
左/企画 西口

入社当時から叩き込まれた  
「掃除が仕事」の心構え

西口 滋賀工場に来ると思うことがあ  
るのですが、本当にいつ来てもピカピ  
カに輝いていますね。

佐々木 約30年前に入社した時、最初に  
「掃除が仕事」と教え込まれました。一つ  
の製品を作り終えると、すべての部品  
を外してピカピカになるまで磨き上げ  
るんです。物を置く場所もすべて決め  
られているから、散らかりようがあり  
ません。お客様が毎日口に入れる医薬  
品や健康食品を作っているんだから、  
当たり前のことですよ。

西口 当時の教えを30年以上守り通し  
ているんですね。

粒を成型する「杵」と  
「臼」も一つひとつが  
輝いています



大きな機械も  
毎回徹底洗浄



工場スタッフ全員が  
「品質」に自信を持っています

西口 製品ができるまでの全工程を  
見学して、徹底的な品質管理にあらた  
めて驚きました。

佐々木 全工程をマニュアルで管理して  
いるので、万が一不備があった場合、い  
つどの工程でそれが起きたかを調べる  
ことができ、各製品ごとに定められた製  
品標準書に基づいて製造されています。  
またデータで証明することもできるよ  
うになっているんですよ。

西口 そこまで徹底していれば安心で  
すね。

佐々木 機械でチェックす  
るだけじゃなく、スタッフ  
が目視でもチェックして  
いるけれど、皆本当に良く見ていて、小さ  
なキズでも見逃しません。だから、すべて  
の製品を自信を持って出荷しています。  
西口 さすが「品質の砦」。強いプロ意  
識を感じます。



佐々木 工場では普段お客様に接する機  
会がないから、以前「歩こう会」で来て  
頂いた時はうれしかったですね。

お客様との交流イベント「歩こう会」  
で工場見学も開催しました



西口 作り手の顔が見えるのは安心感  
につながりますね。

佐々木 何より作り手である私たちが、  
お客様に喜んで頂けているか知ることが  
大切です。実感や飲みやすさにこだわ  
っているけれど、喜んでもらえなけ  
れば意味がないですからね!

こつこつ製造現場で  
作られている製品は心から  
お客様にオススメできると、  
あらためて感じました。



発売1周年

ふしぶし&骨&筋肉応援

四季潤プレミアム!

最近TVでよく見る「筋肉成分」の入った商品はありませんか?



毎日飲むものだから、粒数を少なくできませんか?



ふしぶしも骨も筋肉も一つでケアできる商品が欲しい!



そんなお客様の声から誕生した『四季潤プレミアム』が、おかげさまで発売1周年を迎えます。「粒数が4粒なので飲みやすい!」「今まで感じたことのない実感!運動した翌日疲れてないんです」と、うれしいお声をたくさん頂き、開発者としてうれしい限りです。さらにたくさんの方に知って頂きたいとの想いで、あらためて商品のご紹介をさせていただきます!



商品開発 磯野

1日たった4粒



潤滑成分 ヒアルロン酸

ふしぶし応援

軟骨成分 プロテオグリカン 非変性II型コラーゲン

骨応援

ビタミンD カルシウム

イミダゾールジペプチド

筋肉応援

1gで6リットルもの保水力を持つヒアルロン酸と、クツシヨンの役割をする軟骨成分を配合。なめらかな曲げ伸ばしや力強い歩みをサポートします。

骨の主成分であるカルシウムに加え、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助けるビタミンDも配合しました。

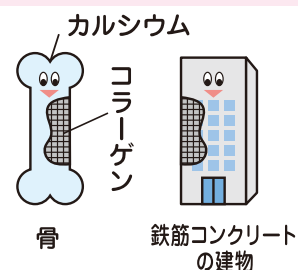
スポーツ選手も取り入れているという話題の筋肉成分。渡り鳥が飛び続ける力の源です。

これだけの成分をたった4粒(1日摂取目安)に凝縮しました。ぜひ活動的な毎日にお役立てください。

健康コラム⑦

カルシウム吸収を助けるビタミンD

カルシウムの重要性はよくご存じかと思いますが、ビタミンDはカルシウムを助ける大切な栄養素です。ビタミンDは体の中で、多くの大事な仕事をしていきますが、最も重要なのは、カルシウムの腸からの吸収を助けることです。



骨はビルに例えられます。鉄筋の枠組み+コンクリートでビルができるように、骨はコラーゲンを中心としたタンパク質の枠組みの上に、リン酸カルシウムが沈着してできます。ビタミンDが欠乏すると、せっかくながらも吸収できず、カルシウムが沈着できません。これが子どもの時に起こったのをクurl病、成人で起こったのを骨軟化症といわれます。ビタミンDを充足させるにはどうすればよいのか、次回ご説明します。

今回は「ビタミンDを充足させるにはどうすればよいのか」です。



コラム執筆 田中清先生

神戸学院大学栄養学部 教授、医師、医学博士。日本骨粗鬆症学会や日本ビタミン学会など数々の学会でご活躍中。

ご注文・お問い合わせはコチラ ▶▶▶ 0120(80)9292 (平日9時~17時)

※休み明けなどはお電話が繋がりにくい場合がございます。

**お客様の声を  
お聞かせください!**

皆様の声私たちがの原動力です。商品をお飲み頂いたご実感やご意見、ワダカル新聞のご感想、スタッフへのメッセージなど、どしどしお便りをお寄せください。



スタッフ全員で  
拝見しています

コールセンター  
大山

**お便りをお送り頂いた方全員に30ポイント  
掲載させて頂いた方にはさらに100ポイント**  
ワダカルポイントをプレゼントします!

お声ハガキは本商品同梱のワダカルポイントご案内チラシについています。プレゼントクイズのご応募にもお使い頂けます♪

**ポイントを貯めるには定期コースが断然有利!**  
定期お届けの節目回数でドカンとボーナスポイント!  
定期コースで1年(12回)お届けしたとくと、お楽しみいただいている商品と交換できます!

**定期お届けの...**

- 1回目は、12回分には 2倍!
- 2回目は、24回分には 3倍!
- 3回目は、36回分には 4倍!
- 4回目は、48回分には 5倍!

お声ハガキの交換申込はこちら

お客様の声

※必ずお名前、お客様番号をご記入ください

**ワダカルポイントとは**  
ワダカル通販でお買上げ毎に、自動的にポイントが貯まります。貯まったポイント数に応じて、ワダカル商品やお米と交換して頂けます。



本商品に同梱されているお声ハガキも使用できます。

- 4月号プレゼントクイズ当選者発表**
- 池田 澄満様(山形県)
  - 中村 伶子様(岩手県)
  - 有江 昭子様(埼玉県)
  - 福井 正和様(愛知県)
  - 佐藤 年秀様(京都府)
  - 橋本 道雄様(大阪府)
  - 田中 ますみ様(大阪府)
  - 藤田 努様(島根県)
  - 中村 まゆみ様(福岡県)
- おめでとう  
ございます!

**応募締切 2019年6月30日(日)** 消印まで有効  
※当選者と解答はワダカル新聞8月号で発表いたします。  
※プレゼントポイントは2019年8月以降、付与させて頂きます。  
※プレゼント内容は変更になる場合があります。

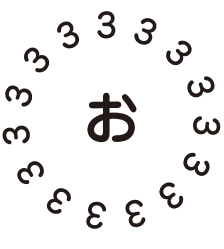


正解者の中から抽選で  
**10名様にワダカルポイント50Pをプレゼント**

**練習問題**  
この生き物は何でしょう?  
(答えはこのページの一番下に)



**問題**  
この人の職業は何でしょう?



クイズの解答とワダカル新聞の感想を書いて、下記宛先までお送りください。

▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ!

〒534-0024 大阪市都島区東野田町4丁目1-17  
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売課  
「6月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」  
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」



【例:6月号クイズ係の場合】

- 62 〒534-0024  
大阪市都島区  
東野田町4丁目1-17  
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売課  
「6月号クイズ係」
- ①お客様番号
  - ②ご住所
  - ③お名前
  - ④お電話番号
  - ⑤クイズの答え
  - ⑥ワダカル新聞の感想

お写真やクイズのご応募は  
メールからも承ります!  
✉ info@wadacalshop.jp

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。  
※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。  
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。  
※お送り頂いた作品等の返却はできません。

※「骨コツポイント獲得計画」ご応募、プレゼントクイズ、お声ハガキご応募等に対するワダカルポイントの付与は、定期商品お届けのタイミングとさせて頂きます。ポイントは商品同梱の「お買上げ明細書」でご確認ください。

練習問題の答え ひよこ(火・横)