

詳しくは中面で!

大好評の「福袋」が再び!  
ワダカル人気の健康食品が超お得に!



# ワダカル新聞

2017年 11月号

ワダカルニウム製薬株式会社 通信販売課  
0120(80)9292  
大阪市鶴見区今津南2-7-36  
企業HP <http://www.wadacal.co.jp>  
ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

## 夏より危険!?

### 冬の「かくれ脱水」に注意!

夏のイメージが強い脱水症ですが、実は冬にも起こりやすいんです。最初は口の中がネバネバしたり、身体がだるくなったりするだけですが、**放置すると食欲不振や、めまいを引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞のリスクまで高まってしまつた**ため、注意が必要です。

### 冬の脱水、主な理由と対策

#### ① 湿度の低下による乾燥

体にとって快適な湿度は50〜60%と言われていますが、冬場は50%以下になることも。外気が乾燥すると、いつの間にか身体から水分が失われてしまいますので、室内の湿度を上げるようにしましょう。

### お手軽乾燥対策

- 加湿器を使う
  - 洗濯物を部屋に干す
  - 長そでの服やくつ下で肌の露出を控える
- (皮膚から水分が失われます)



#### ② 水分補給が意外と少ない

冬は夏ほど汗をかかないので、「水分を摂らなくちゃ!」と意識することもあまり無いのでは。喉が渴いていなくても、**意識的に水分を摂るように**しましょう。

### 水分補給のヒント

- 夜寝る前にコップ1杯の水を飲む
- みかんやリンゴなど、水分豊富な果物を食べる
- ほうれん草や小松菜など、水分とミネラルが豊富な緑黄色野菜を食べる



筋肉には体液が多く含まれるので、筋量の低下も脱水のリスクを高めます。タンパク質の摂取と、適度な運動も心がけてください。

### 脱水防止

### 健康レシピ

### レモンジンジャー緑茶



- |       |       |
|-------|-------|
| 薄めの緑茶 | 350cc |
| 砂糖    | 大さじ1  |
| 塩     | ひとつまみ |
| レモン   | 薄切り2枚 |
| 生姜    | 薄切り2枚 |

### 作り方

- 少し薄めに緑茶(お好みで調整してください)を淹れ、温かいうちに砂糖と塩を溶かします
  - レモンは5mmくらいに薄く切り、生姜は小さめのものを薄くスライスします
  - レモンと生姜をお茶に入れ、粗熱がとれたら冷蔵庫へ
- 脱水状態にならないよう、塩分や体を温める生姜を摂りましょう。

温かいままでもおいしく飲めます



「歩く幸せ」を  
まえて  
100年

# ワダカルってこんなに会社です！

## 日本初のカルシウム錠剤を開発して106年！

ワダカルうすけの前身である薬問屋、和田卯助商店の3代目和田卯助が、当時粉末で飲みづらかったカルシウムを飲みやすくする方法はないかと、試行錯誤を重ねて錠剤にしたのが1911年（明治44年）。今から106年も前のことです。

この年起こった歴史的な出来事は…

- ◆ オーストリアのレルヒ少佐が日本にスキーを伝授
- ◆ 谷崎潤一郎「刺青」出版
- ◆ ノルウエーの探検家アムンゼンが初めて南極点到達
- ◆ その他には…
- ◆ この年の内閣総理大臣は  
・桂太郎 ・西園寺公望

当時流行していた結核の予防にと開発されたカルシウム錠剤でしたが、



当時の広告



1921年（大正10年）、**「安産のためにワダカルシウム錠」というキャッチフレーズ**で大ブームが沸き起こりました。

今でも、**子供の頃お母様が飲んでおられたという方や、ご自身が妊娠中に飲んでいたというお客様が多くいらっしゃるんですよ。**

### 親子代々ワダカルの輪

商品開発 磯野



うちの息子も小さい頃から歯ミカキとワダカルを飲んで、今でも骨が丈夫です！



約30年前の磯野ジュニア（現在31歳）

これからも長く愛される商品づくりに努めて参ります！

ワダカルスタッフ  
びわ湖一周（びわイチ）に挑戦！

びわ湖の周りをサイクリングで巡る「びわイチ」が自転車好きの間でブームになっています。完走して、お客様に元氣をおすそ分けしよう！と、サイクリング大好き大橋と河内が挑戦しました！

1周  
約200km!



※輪の国びわ湖 びわ湖一周ホームページより



絶景が続きます



四季潤とBPカルシウムをお供にレッツゴー！



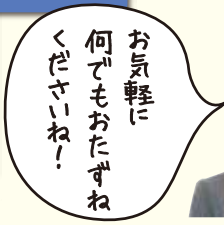
12時間で無事完走しました！

# お客様からの質問コーナー

コールセンター 大山

お客様から寄せられたご質問に、コールセンター 大山(サプリメントアドバイザー)が答ええます。

**Q** 『四季潤』を飲んでいます。1日8粒は多いような気がするのですが…



お気軽に何でもおたずねくださいーね!

**A** いろいろな成分を少しずつではなく、必要な成分だけを、実感できる量摂ってほしい、という想いから、1日分の目安8粒に5つの成分を凝縮しました。飲みにくい時は、1日2回や3回に分けて飲んで頂いても大丈夫です。不足しがちな成分を補う気持ちで、ぜひ目安量をお続けください。

曲げ伸ばしに欠かせない成分を8粒に凝縮!



<b>軟骨成分</b> グルコサミン 1500mg コンドロイチン硫酸 100mg	<b>潤滑成分</b> ヒアルロン酸 120mg コラーゲン 200mg
<b>骨コツ成分</b> カルシウム 100mg	

1日の摂取目安量(8粒2.856g) 当たりの機能性成分量

お申し込み・お問い合わせはコチラ



0120(80)9292 (平日9時~17時)

※休み明けなどはお電話が繋がりにくい場合がございます。

受付開始

大好評のワダカル福袋が帰ってきました!

今回は冬のつら〜いお悩みをふき飛ばす豪華5点セットです。半額以下となるとってもお得なこの機会にぜひお求めください!

お客様より

西村 富美子様(大阪府/68歳) 若い頃から体温が35度台と低く、どうしたものかと思っていました。36度台になってきました。ありがとうございます。



福袋の中をご紹介します!

 <p><b>DHA EPA</b> 青魚のサラサラ成分を手軽に 120粒(約1ヶ月分)</p>	 <p><b>アスタキサンチン &amp; ブルーベリー</b> 年齢からくるほやけをスッキリ 60粒(約1ヶ月分)</p>	 <p><b>めぐりの十一源</b> ポカポカ11成分で冷え知らず! 90粒(約1ヶ月分)</p>
<p><b>5点セットで</b> 通常価格 10,357円 <b>半額以下</b> <b>5,000円(税込)</b> 送料無料</p>		
 <p><b>のびのびゆったりフットケア</b> 遠赤外線効果であったか フリーサイズ×1枚</p>	 <p><b>お料理カルシウム</b> 粉末タイプでサッと溶ける 2.3g×30本</p>	 <p><b>招福 ふく茶(煎茶)</b> <b>知恵の輪 プレゼント!</b></p>

お客様掲示板

今月も、素敵な作品が届きました！

ウォーキングの途中で遭遇！

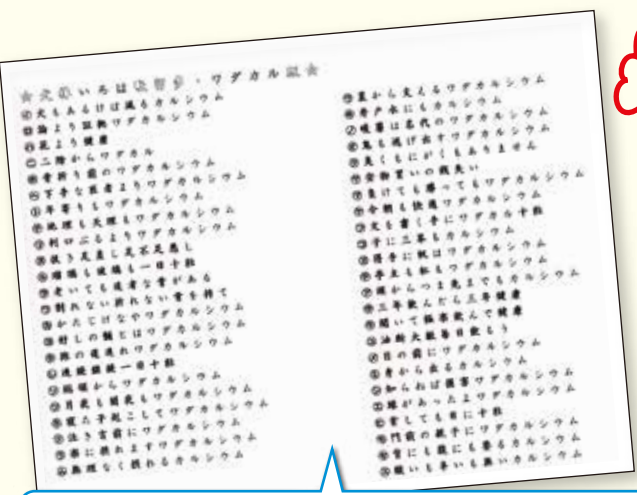


二村 俊様(愛知県/74歳)  
 グルコサミン&コンドロイチン プラス カルシウム  
**ワダカル商品ご愛飲歴 1年6ヶ月**

お2人とも力作をありがとうございます！皆様からの作品をスタッフ一同楽しみにお待ちしております！



コールセンター 三村



大作！  
 ワダカルいろはカルタ

- ユ** 油断大敵 毎日飲もう
- ホ** 骨折り前のワダカルシウム
- ム** 無理なく摂れる カルシウム
- ワ** 割れない 折れない骨を持つ

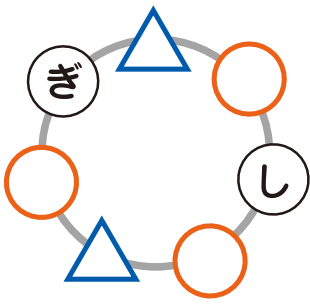
矢嶋 季晴様(東京都/88歳)  
 BPカルシウム&マグネシウム コラーゲン  
**ワダカル商品ご愛飲歴 6年6ヶ月**



正解者の皆様で  
**ワダカルポイント**  
**5000P**を  
 ポイント  
 山分け！(正解者の数で  
 均等に付けて付き)

7文字リング (難易度★★★★)

リングのどこかから、時計回りまたは反時計回りに読むと、7文字の言葉になります。  
 ○と△、それぞれ同じ文字を入れて完成させてください。○と△  
 両方正解でポイントプレゼント！



**ヒント** ワダカル新聞11月号のどこかに答えが隠れています♪  
 クイズの解答とワダカル新聞の感想を書いて、下記宛先までお送りください。

応募締切 平成29年11月30日(木)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞1月号で発表いたします。  
 ※プレゼントポイントは平成30年1月以降付与させていただきます。  
 ※プレゼント内容は変更になる場合があります。

9月号プレゼントクイズの

正解者は**165名様**！

1人当たり31ポイント  
 プレゼント

9月号クイズの解答: ポップコーン



おめでとうございます！

▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
 ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売課

「11月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」  
 「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。  
 ※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。  
 ※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。  
 ※お送り頂いた作品等の返却はできません。

【例:11月号クイズ係の場合】

62	〒538-0043	①お客様番号
	大阪市鶴見区今津南	②ご住所
	2-7-36	③お名前
	ワダカルシウム製薬	④お電話番号
	株式会社 通信販売課	⑤クイズの答え
	「11月号クイズ係」	⑥ワダカル新聞の感想



お写真やクイズのご応募は  
 メールからも承ります！  
 ✉ shopinfo@wadacal.co.jp