

詳しくは中面で!

「骨」と「ふしぶし」気になるのはどっち??

必須アミノ酸

体内で合成できない9種類の必須アミノ酸のうち、8種類を含有!

酢 酸

体内でクエン酸に変化し、疲労の原因となる乳酸を体外に追い出します

黒酢には
夏バテに
うれしい栄養
がいっぱい

ビタミンB群
ミネラル

健康維持や代謝の促進にビタミンB群やミネラルもしっかりと

「食欲がない…」この時季のつらいお悩み。暑さだけでなく、冷房の効きすぎや、冷たい食べ物などによる体の冷えも不調の原因になります。

そこでオススメなのが、元気応援成分がたくさん含まれる「黒酢」です。

「だるくて何もやる気がしない…」

夏バテ対策に黒酢パワー!

黒酢の健康パワーはこんなに



● だるい、重い、疲労回復に

主成分である酢酸は、体内でクエン酸に変わり、疲労物質である乳酸を分解します。

● 食欲増進にも

酢酸が唾液や胃液の分泌を促進し、食欲をわかせてくれます。

● なんと減塩にも

調味料として使用すれば、しっかりと味がついているため、塩分を使う量が減ります。

● カルシウムの吸収率アップも

体に吸収されにくいカルシウムも、黒酢と一緒に摂ると吸収率が上昇!

お料理に使うだけでなく、水やジュースで薄めて飲んでも楽しめます。夏の健康習慣に、とり入れてみてはいかがでしょうか?

手軽に摂りたい方は
こちらもオススメ



黒酢もろみ&夏のエネルギー補給を!

サラダや温野菜にかけても
おいしくですヨ!



材料

黒酢 100cc
生姜 100g
はちみつ 20g

元気満点【黒酢生姜はちみつ】

今月は、黒酢を使った、簡単レシピをご紹介します♪

新コーナー 健康レシピ

企業HP
<http://www.wadacal.co.jp>
ショップHP
<http://www.wadacalshop.jp>

2017年
8月号

0120(80)9292



ワダカル新聞

ワダカルシカ製薬株式会社 通信販売部

「歩く幸せ」を
まえで
100錘

骨コツ歩いてポイントを貯めよう！

お客様からのウォーキングレポート



コールセンター
大山

「目標歩数を決めてたくさん歩けた」「あまり歩いていないことに気づいた」など、商品と一緒に届け

している「骨コツポイント獲得計画」が大好評！「歩く幸せ」を再認識するきっかけになればうれしいです！

1ヶ月で
334,620歩

1ヶ月で
239,227歩

歩数に自分でびっくり！

骨コツポイント表をつけるようになって歩き癖がついたのか、1日1万歩以上の日もあり、びっくりしています。元気な人でも私の年齢になると外出しない人も多く聞きます。ポイント計画のおかげと喜んでいます。

1ヶ月で
225,600歩

1ヶ月で
125,922歩

1日4千歩を目標に

仕事のある日は往復およそ4千歩と、早朝散歩で千歩少し、休みの日には家事などで外へ出ることはほとんどないので、時間を見つけて歩くよう心がけたいと思っています。今のところ1日4千歩目標です。

今住んでいるところは自然環境がすばらしく、毎朝6時には歩き始めている。小鳥たちや草木との会話も楽しい。歩ける源は四季潤ですが、健康寿命百歳を目指してまた来年の桜を待ちたい。

1ヶ月で
225,600歩

商品同封のお買上げ明細書で
ご確認頂けます。



現在のポイント数
はこちらで確認！

貯点ポイント	使用ポイント	累計ポイント	有効期限
213	0	1,791	2016年1月31日

ワダカル新聞掲載でも
ポイントプレゼント♪
お声や作品をお寄せください！

ご利用
ください

骨コツポイント獲得計画

毎日「歩いて」毎日「飲んで」
ワダカルポイントをためましょう



飲用チェック
シールつき

定期商品同封の
チェックカレンダー
に、1ヶ月間の「目標
歩数」と「歩いた歩
数」を記入、「ワダカ
ル商品を飲んだ日」
にシールを貼り、
お送りください。
内容に応じて、最大
150ポイントを
プレゼントします♪
※シートがお手元にない方は
お問合せください

■ワダカルポイントとは？？

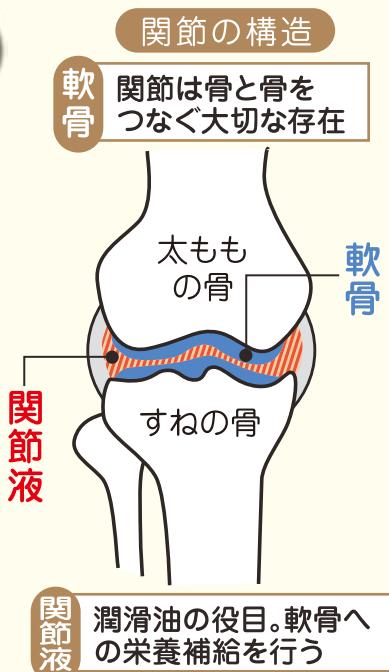
商品ご購入ごとに自動的に
貯まり、ポイント数に応じて
ワダカル商品やお米などと
交換できます。「定期お届けコース」のお客
様には、節日ごとにボーナスポイントを
プレゼント。楽しみながらお続けください。



ワダカル新聞掲載でも
ポイントプレゼント♪
お声や作品をお寄せください！

骨とふしふし 気になるのはどっち?

私たちの体の土台となる大切な「骨」。しかし、骨だけでは私たちは動くことができません。筋肉や関節(ふしふし)など、様々な器官が曲げ伸ばしを支えています。では、骨の不調と、ふしふしの不調、どうやって見分けるのでしょうか?



骨のお悩みは…

カルシウム不足や運動不足、更年期などホルモンバランスの乱れが原因で、骨がスカスカになってしまるのが「骨粗しょう症」。自覚症状はほとんどなく、痛みもありません。定期健診などで骨密度を測るようにしましょう。

運動とともに、骨の主成分であるカル

シウムやコラーゲン、代謝を助けるマグネシウムやビタミンDなどの摂取がオススメです。

ふしふしのお悩みは…

骨と骨の間でクツクツの役割をする軟骨がすり減ったり、潤滑油が不足してしまったりすると、曲げ伸ばしに痛みが生じます。正座や階段がつらい、という時はふしふしが悲鳴をあげているのです。

軟骨成分となるグルコサミンやコンドロイチン、潤滑成分となるヒアルロン酸などの摂取がオススメです。

どちらも気になる…という方は、

お得なセットがオススメ



お申し込み・お問い合わせは「チラ▼▼▼

フリーダイヤル

0120(80)9292

コツコツコツ

(平日9時~17時)

4点セットで
通常価格7,441円が
なんと半額
3,720円
(税込)

さらに+全員に

桶谷石鹼
プレゼント
(無添加)

暑い夏を乗り切るオススメセット!!



ワダカル人気商品4点セット、**お申しこみは8月末まで!** お得なこの機会にぜひお試しください! 便利な保冷機能付バッグに入れてお届けします。

大好評!ワダカルサマー福袋
限定500セット・残りわずか!

お客様掲示板

素敵なお手本とイラストをご紹介します！

ヨサコイの
鳴子に膝も
踊りだす



酒井日出子様(北海道／83歳)
四季潤

ワダカル商品ご愛飲歴
2年3ヶ月

一週間
八日欲ひり
このパワー

4kgの孫
抱きゆすり
子守歌

娘に2人目が生まれました
最初の孫は私も始めて2つめ
のでとても疲れてしまいました
今回は2回目でワタカルレッカツ
飲んでいいので腰も痛まず快気へ
え氣で運転事故の出来ました。
ワタカルでいいからもう少し
長男 次男

ダイナミックな
ヨサコイを
見ていろと
元気が出ますね



北海道の6月はヨサ
コイフェスティバルで
大賑わいです。膝が
ひとりでに踊りだす
のです。



計算クイズ

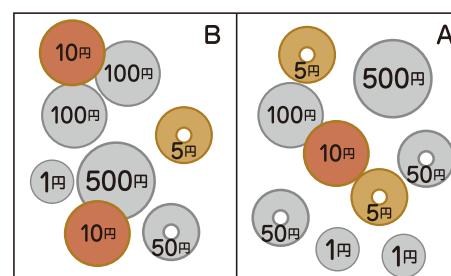
(難易度 ★★)

山分け！（正解者の数で
均等に分けて付与）

5000Pを

正解者の皆様で
ワタカルポイント

クイズの解答とワタカル新聞の感想を
書いて、下記宛先までお送りください。



- ① Aが100円多い
- ② Bが54円多い
- ③ Aが46円少ない

応募締切 平成29年8月31日(木)消印まで有効

*当選者と解答はワタカル新聞10月号で発表いたします。
*プレゼントポイントは平成29年10月以降、付与させていただきます。
*プレゼント内容は変更になる場合があります。

6月号プレゼントクイズの
正解者は**130名様**！

1人当たり39ポイントプレゼント
6月号クイズの解答
しきつるおい(四季潤)

ワタカル商品ご愛飲歴
5年11ヶ月

板垣 マツミ様(東京都／72歳)
グルコサミン＆コンドロイチン
プラスカルシウム

2人目の孫が
誕生しました！

【例:8月号クイズ係の場合】

〒538-0043
大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワタカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「8月号クイズ係」

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え
- ⑥ワタカル新聞の感想



お写真やクイズのご応募は
メールからも承ります！
shopinfo@wadacal.co.jp

▼ クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワタカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「8月号クイズ係」「ワタカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」「お客様掲示板係」

*お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。
*お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。
*お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
*お送り頂いた作品等の返却はできません。