

詳しくは中面で!

大人気の脳トレ「数独」に挑戦!



すうどく



# ワダカル新聞

2017年  
7月号

ワダカル「Ca」  
フダカル「Ca」製薬株式会社 通信販売部  
0120(80)9292  
大阪市鶴見区今津南2-7-36  
企業HP <http://www.wadacal.co.jp>  
ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

## こむら返りはなぜ起こる??

寝ている時に突然「キーン!」と走る痛み。こむら返りに悩まされている人は少なくありません。筋肉の痙攣から来るこの痛みの原因は冷えや運動不足、肥満などの他に「マグネシウム不足」等が挙げられます。筋肉の収縮は筋肉細胞の中にカルシウムが入ることで起こります。その際に筋肉細胞に入るカルシウムの量を調節するのがマグネシウムで、筋肉を弛緩させる役割があります。このマグネシウムが不足すると、カルシウムを調節できなくなり、足がつって強烈な痛みを引き起こすこむら返りの原因となるのです。ですから、カルシウムを摂取すると同時に、マグネシウムも積極的に

摂るのがおすすめ。

理想のバランスはカルシウム:マグネシウム=2:1とされています。

マグネシウムを多く含む食品

ナッツ類や大豆製品など

アーモンド くるみ 豆腐



サプリメントでの摂取なら手軽です!

カルシウム:マグネシウムの配合バランスが2:1のBPカルシウム&マグネシウムコラーゲン



### 簡単予防体操

- 1 階段など、かかとのつかない段差で、かかとうが出るように立ちます。
- 2 ゆっくりゆっくりふくらみはぎを伸ばして、10秒間維持します。

※片方ずつ行ってください。

勢いよくやると筋肉を傷つけてしまうので「注意を!」



スタッフより

お客様との「縁」づくり

ワダカル通販商品をご存知ない方に、新聞広告やラジオを通して、知って頂くきっかけを作るのが私の仕事。できるだけたくさんの方の骨・ふしぶしをサポートしたい!という想いで、どんな新聞にどんな内容を書けるか、ラジオでどんなことを言うか考えています。

私の考えた広告がきっかけになって、「注文してみたらとても良かった!」というお便りを頂くと、大変うれしく思います。

10年後の「歩く幸せ」のために、今日もワダカルを飲みましょう! 何事も継続は裏切らないと信じています。



企画 河内

ワダカル地元  
の企業紹介!

大阪市  
城東区

おけたにせっけん  
**桶谷石鹼(株)さんへ行ってきました**

桶谷石鹼(株)はワダカルの本社がある大阪市鶴見区のお隣、城東区にある、昭和26年から石鹼を製造している老舗企業。古来伝統の釜炊き製法と、自然由来の原料へのこだわりが自慢です。石鹼づくりへの熱い想いを桶谷正廣社長に直接伺いました。

**石鹼と会話!?**

「先代の父から製造方法を教わったことは無いんです」と語る桶谷社長。昔ながらの職人肌という表現が似合います。「見て覚えろ!」という感じですね。見よう見まねでやってみても失敗の連続ですが、負けてなるものかと、何度も挑戦しました。何十年もやっている、だんだん石鹼と会話できるようになってくるんですよ」

とお話しされる様子に「石鹼愛を感じました。」



気泡の出方や膜の張り方で違いがわかるとか...



切り分けられ、ずらりと並んだ石鹼



情熱あふれる桶谷社長

完全手作業のため、製造できるのは1日に数千個の桶谷石鹼。「大量に作ることはできませんが、この石鹼を見つけて、気に入ってくれた人が使い続けてくれたらうれしいですね」と桶谷社長からは素敵な笑みがこぼれます。合成化合物は一切使用しない、人にも環境にも優しいのが桶谷石鹼のこだわり。肌の弱い人でも安心とのこと。桶谷社長の愛情がこもった石鹼をぜひ一度試してみたいと思いませんか?

**包装以外はすべて手作業  
大量生産はできません**



企画 田中 コールセンター 大山

**そんな桶谷石鹼さんの無添加石鹼をサマー福袋ご注文でプレゼント!**

超

お得なワダカルサマー福袋  
お見逃しなく!

暑い夏を乗り切るオススメセット!!



① **めぐりの十一源** (じゅういちげん)  
1袋(約1ヶ月分)  
生姜、高麗人参など、11種類のめぐり成分配合クーラーの冷え対策にも

② **DHA EPA**  
1袋(約1ヶ月分)  
青魚のサラサラ成分で、ドトロ口生活習慣をスッキリ!

③ **黒酢で候**  
1袋(約1ヶ月分)  
黒酢もろみとんにくで、グツグツしがちな夏を元気に!

④ **お料理カルシウム**  
1袋(30本入)  
お料理にサッと溶ける粉末タイプで手軽にカルシウム補給

4点セットで  
通常価格7,441円が **なんと半額**  
**3,720**円(税込)  
とってもお得です!

もれなく **+** 全員に

桶谷石鹼 無添加 / プレゼント



クールランチ  
トートバッグ  
(保冷機能付)に  
入れてお届け  
します

詳しくは同封のチラシをご覧ください。※お手元がない場合はお問い合わせください。

★夏季休業についてのお知らせ

平成29年8月11日(金)～8月16日(水)

# あなたの夢を教えてください！

お客様から毎日お寄せ頂くお便りを拝見していると、様々な趣味をお持ちでとっても活動的な方や今は曲げ伸ばしが辛いけれど、元気に歩きたい！と前向きな方がたくさんいらっしゃいます。あらためて、**骨やふしぶしの健康を応援**することは、**自分の足でどこかへ行ったり、新しい趣味にチャレンジしたり**

と、**意欲的な毎日を応援すること**に他ならないと感じています。そこで、お客様の「やってみたいこと」をぜひワダカルに教えてください。ワダカル新聞に掲載させて頂いた方には、**素敵なプレゼントを差し上げます**。夢を語る前向きなパワーを、全国の皆様で分かち合いましょう！

## 脳トレ企画「数独」に挑戦！

PART 2

ワダカル新聞4月号に掲載した「数独」が大好評！ご要望にお応えして第2弾です。ぜひ挑戦してみてください！

		8	2	7		
		4	3			9
5	1		6	8	3	4
	6	7	1	4		3
	9		2			7
	5		7		2	1
3	6	5	8			9
1			6		8	
		2	4	5		

### ルール

- 1 あいているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- 2 タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のどれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。
- 3 マスがすべて埋まれば完成です。

### ヒント

色のところから始めてみましょう  
答えは最終面に！

企画 西口  
の夢



私の夢は「バス釣り」で60cm以上の大物を釣ることです！今までの最高記録は45cm。大物を釣り上げるために、足腰の鍛錬は必須です。



大物を釣り上げてみせるぞ！

企画 田中  
の夢



私の夢は「豪華客船で世界一周」。そしてたくさん犬と暮らしたいです(〇〇)旅行も、犬の散歩も、元気な足腰が不可欠ですね。

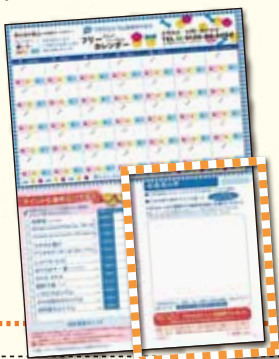


我が家の愛犬くちゃん

### 応募方法

商品同封のお買上げ明細書についている「お客様の声」ハガキをご利用いただくか、最終面に載っている宛先にハガキをお送りください。「私の夢」係とご明記くださいね。

お買上げ明細書から切りはなしてご利用ください。




お申し込み・お問い合わせはコチラ



0120(80)9292 (平日9時~17時)

健康で  
めぐりのナー  
旅の友


散歩道  
老いた身に  
コラーゲン



山本 隆様(東京都/71歳)  
BPカルシウム&マグネシウム  
コラーゲン

ワダカル商品ご愛飲歴  
1年5ヶ月

薬ふりて  
花惜しむかな  
夕まぐね



新坂 良子様  
(東京都/80歳)  
BPカルシウム&マグネシウム  
コラーゲン

ワダカル商品ご愛飲歴  
5年4ヶ月

「ワダカルポイント」として  
お礼の気持ちをこめて

私の香ばしきは  
花の絵と揃っています。  
今日は「花香薄」  
花露は可愛いわね  
です。  
今私はこの花です。  
ふたつは梅雨も  
好きです。  
体調管理は気を付けて  
お過ごし下さい。  
前西



前西 輝子様  
(兵庫県/68歳)  
黒酢で候


ワダカル商品ご愛飲歴  
5年1ヶ月



今月も素敵な  
作品が届きました!

5月号プレゼント  
クイズの  
正解者は137名様!  
1人当たり37ポイント付与

おめでとう  
ご褒美です!



3面「数独」の答え

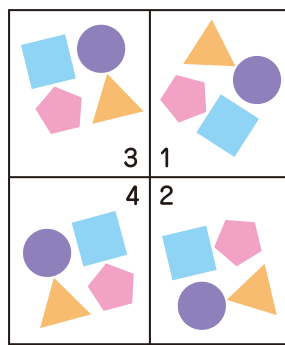
9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	3	4	7	5	9	2	8	1
3	4	6	5	8	7	1	9	2
4	5	3	9	7	6	2	1	8
8	9	1	2	3	5	4	7	6
2	6	7	8	1	4	9	3	5
5	1	9	7	6	8	3	2	4
7	2	4	1	5	3	6	8	9
3	8	4	2	9	7	5	1	6

応募締切 平成29年7月31日(月)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞9月号で発表いたします。  
※プレゼントポイントは平成29年9月以降付与させていただきます。  
※プレゼント内容は変更になる場合があります。

クイズの解答とワダカル新聞の感想、  
次の質問の答えを書いてお送りください。  
★「ワダカルポイント」で交換できたら  
うれしいと思うものは何ですか?

下の4つの中  
で、1つだけ  
他の3枚と  
違う図形が  
あります。  
1、2、3、4の  
どれでしょうか?



図形クイズ (難易度★★★)



正解者の皆様で  
ワダカルポイント  
5000Pを  
山分け! (正解者の数で  
均等に付けて付与)

▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ!

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「7月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」  
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。  
※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。  
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。  
※お送り頂いた作品等の返却はできません。



【例:7月号クイズ係の場合】

62	〒538-0043	①お客様番号
	大阪市鶴見区今津南	②ご住所
	2-7-36	③お名前
	ワダカルシウム製薬	④お電話番号
	株式会社 通信販売部	⑤クイズの答え
	「7月号クイズ係」	⑥ワダカル新聞の感想
		⑦ポイント交換リクエスト商品

お写真やクイズのご応募は  
メールからも承ります!  
✉ shopinfo@wadacal.co.jp