



ワダカル新聞

2017年 3月号



ワダカルニウム製薬株式会社 通信販売部
 0120(80)9292
 大阪市鶴見区今津南2-7-36
 企業HP <http://www.wadacal.co.jp>
 ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>



ワダカルショップ 検索

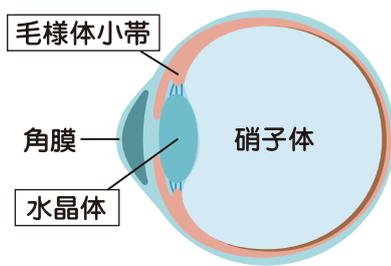
老眼はなぜ起る??

道端に咲く花に小さな春の訪れを感じる。これからの季節。近くがボヤける…遠くがかすむ…なんてお悩みは吹き飛ばして、自然の美しさを楽しみたいですね。

「ピントが合わない」理由は、目の筋肉にあります。目には水晶体と、カメラのレンズに当たる組織があり、毛様体小帯という線維が水晶体の厚さを変えることでピント

を合わせています。ところが年齢を重ねるにつれて水晶体はかたくなり、厚さを変える事が難しくなるのです。

これがいわゆる老眼。近頃は「スマホ」の見すぎで若い人にも増えていると言われています。



「アスタキサンチン & ブルーベリー」もオススメ!



詳しくはお問い合わせください

「ピント」が合わないと思ったら…

すぐできる目のトレーニング

- 1 親指を目の高さで立てます
- 2 親指と、その向こうにある景色とを2〜3秒ずつ交互に見ます
- 3 これを30セット行いましょう



コールセンター 三村

歩く幸せを

応援するために、良い商品をお届けするだけでなく、徹底的にお話をお聞きし、お客様の立場になることがとても大切です。

例えば「なかなか変化がないんだけど…」というご相談があれば、現在の飲み方(1日のいつ?何粒?等々)をしっかりと聞き、アドバイスをさせて頂きます。私自身、ワダカル商品の愛飲者の一人。マニュアル通りではなく、自分が実感できた飲み方や、飲み忘れ防止法をお伝えしています。何かご不安なことやお悩みがありましたら、いつでもご相談ください。



コールセンター 大山



愛飲者のひとりとして

健脚自慢
続々!

歩いて健康&ポイント獲得

毎日歩くきつかけにして頂ければとスタートした「骨

コツポイント獲得計画」。今回の「東海道五十三次」バージョンでは、日々の歩数を記入していくと、日本橋(東京)から三条大橋(京都)に到着します。さらに、表を送って頂くと、ワダカルポイント プレゼント」という人気企画です。



皆様のたいへんな健脚に驚いています！これから春に向けて歩きやすい季節となりますので、目標を持ってウォーキングを楽しんでください！



企画 西口

※現在チェック表のお届けは終了しております。新企画をお楽しみに！
※ワダカルポイントについては、お買上げ明細書をご覧ください

意識して歩いたら、体脂肪も減りました

井浦 寿美様(福岡県/46歳)



編物教室やボランティア活動に大忙し!

斉藤 成子様(東京都/73歳)



早くもゴールのお便りが!

53日で858,752歩!

急に太り始めたので歩くことに意識して生活してみました。お風呂、エレベーターをなるべく使わず、階段を使うことにしました。117の間にゴールしました。これからも階段を使いたい。体脂肪は減っています。頑張ってます。

26日で709,396歩!

お陰で健康維持しております。編物教室、ホームヘルパーを継続します。ボランティア活動も頑張ります。

簡単

膝を助ける 太ももトレーニング

太ももの筋肉は膝関節につながっているため、筋力をつけると膝への負担が軽くなり、曲げ伸ばしがスムーズになります。ご自宅で簡単にできる、負荷の少ない体操をご紹介しますので、ぜひチャレンジしてみてください。

① タオルを膝の下に置き、

膝を下に押し付けるイメージで、5〜6秒間伸ばします

② 左右20〜30回ずつ、

ゆっくりと行ってください

ウォーキング前の準備運動としても良いですよ

無理のない程度に膝を伸ばしましょう!



企画 田中

クッションを膝の下に置くと負荷が少なくなります

お客様
からの
お悩み
に
コールセンター
大山が
お答えします



皆さんの投稿は「良く効く」という話ばかり。でも私はなかなか効き目が無いので、もうダメかと思うときがあります。まだ日も浅いからかなとも思って、もう少し続けます。小玉タキミ様(宮崎県/83歳)



飲み始めのお体の状態や、生活習慣によってご実感には差があります。「1週間で」という方もいらつしやれば、「1年続けてようやく」という方も。とはいえ、明確なご実感が無いと、不安ですよ。そんな時は、小さな変化を探してみてください！



こんな「気づき」はありませんか？

お客様の声で
多い実感はこちら！

- カルシウム**
- 爪が割れにくくなった
- 爪にツヤがでてきた
- ヒアルロン酸**
- 肌ツヤが良いとほめられた
- 洗顔時に、手ざわりがツルツル

骨やふしぎしに大切な成分は慢性的に不足しがちなので、「忘れず毎日」が必須！日光に当たって適度な運動をするのもとても大切なこと。続けることこそ、実感への最短距離です♪コールセンターにご相談頂きましたら、お一人おひとりに合わせてアドバイスさせていただきます。

お問い合わせ・ご相談はコチラ



0120(80)9292 (平日9時~17時)

ワダカルポイント **交換商品が増えました！**

ワダカルポイントは商品ご購入ごとに自動的に貯まります(定期コースで続けるほどお得！)。お買上げ明細書で現在のポイント数をご確認ください。

新たに仲間入りした交換商品はコチラ！

2350ポイントで交換



「ライスキューブ」
食べくらベセット
魚沼産コシヒカリ
など厳選
3種類(2合×3)

900ポイントで交換



あったかサポーター(1枚入)
締め付けが苦手な方にも好評

※詳細はお問い合わせください

5月

お客様交流イベント
「歩くこう会」を開催します！

in 大阪



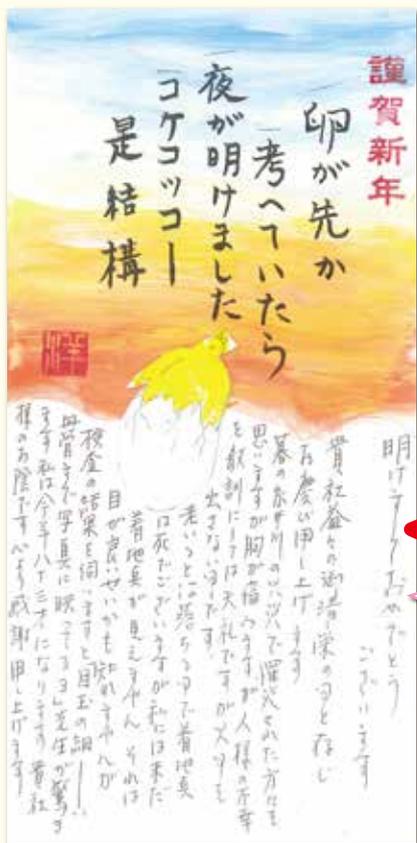
下見の様子です

第16回の舞台は大阪・りんくう公園。みんなで歩いてお話ししながら「歩く幸せ」を分かち合いましょ！
今回は骨密度測定会も同時開催予定。来月号で詳しい情報を発表しますので、お楽しみに！



今月も素敵な作品が届きました！

からくりハガキが届きました！



「目玉の細い血管まで写真に映ってるヨ」と先生が驚きます。今年八十三歳になります。ワダカルさんのお陰です。(お声一部抜粋)



ご愛飲商品

田中 洋子様(千葉県/82歳)

愛飲歴 アスタキサンチン&ブルーベリー 9年

いつも素敵なかからくりハガキをありがとうございます！ スタッフ一同大変楽しく拝見いたしました。今年も田中様の「かかりつけ通販会社」としてサポートしてまいります。



部長 大橋



正解者の皆様でワダカルポイント5000Pを山分け！(正解者の数で均等に付けて付き)

野菜発見クイズ (難易度★★★★)

この中に隠れている2つの野菜の名前は何でしょう？

ヒント 目こやさいい野菜です

ズレン
ンウソ
ホニウ

クイズの解答とワダカル新聞の感想を書いてお送りください。

★好きなコーナー ★参考になったことなど

応募締切 平成29年3月31日(金)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞5月号で発表いたします。 ※プレゼントポイントは平成29年5月以降付与させて頂きます。 ※プレゼント内容は変更になる場合があります。

1月号プレゼントクイズ当選者発表

正解者は135名様！

5000ポイントを山分けでプレゼントいたします。

1月号クイズの解答、好調

おめでとうございます！



▼クイズのご応募、作品投稿、感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「3月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。
※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
※お送り頂いた作品等の返却はできません。

【例:3月号クイズ係の場合】

52	〒538-0043	①お客様番号
	大阪市鶴見区今津南2-7-36	②ご住所
	ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部	③お名前
	「3月号クイズ係」	④お電話番号
		⑤クイズの答え
		⑥ワダカル新聞の感想



お写真やクイズのご応募はメールからも承ります！
shopinfo@wadacal.co.jp

