



# あけましておめでとうございます

ワダカルシウム製薬 スタッフ一同

昨年は100kmウォーク大会に挑みましたが惜しくも完歩を逃しました。今年も大きな事に挑戦したいと思います。大橋



『かかりつけ通販会社』として  
本年も皆様と共に歩んでまいります。

本年もよろしく  
お願い申し上げます



ダイエット・ワダカルは  
継続が生命線  
続けて見ると  
景色がある。河内

2017  
飲み忘れの習慣を  
トリ、豚、元気に  
羽ばたきましよう  
企画西口  
実物大?

2017  
あけまして  
おめでとう  
ござります  
田中

今年も健康で  
幸せな一年であります  
ように。物流 細江

2017  
あけまして  
おめでとう  
ござります  
コルセンター 中山

皆様が  
健康で  
ご多幸を  
祈ります  
申上げます  
コルセンター 伊村

あけまして  
おめでとう  
ござります  
kishi

あけましておめでとう  
ござります  
コルセンター 井上

今年も  
明るく  
元気な  
一年に!  
三村めいこ 2017

今年も  
お願い  
します  
野村

今年も  
がんばるぞ  
業務 宮本

ワダカルはいつも  
がんばって  
まっせ!  
コルセンター

ひとつ、ひとつ  
ひと箱、ひと箱  
心を込めてお客様  
の元へ...  
物流 中尾

今年も健康で  
幸せな年で  
あけまして  
物流 雨

今年も良い  
一年で有り  
皆様へ  
物流 三木

あけまして おめでとう  
ござります。  
今年も1年  
頑張ります。  
業務・向井

今年も  
健康第一  
頑張り  
まっせ!!  
17キ

皆様が  
健康で  
あけまして  
物流 伊関

あけまして  
おめでとう  
ござります。  
三浦

皆様に  
すばらしい1年  
になりますように  
お客様相談室  
2017 服部

# ワダカル ワダカル新聞

2017年  
1月号

ワダカルシウム製薬株式会社  
通信販売部  
大阪市鶴見区今津南2-7-36  
企業HP <http://www.wadacal.co.jp>  
ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

## 今月の注目記事

骨密度測定会、カルシウムセミナー実施レポート!  
1日分のカルシウムを食事量で表すと...! 詳しくは中面で!



商品のこと、健康のこと、お気軽にご相談ください! 0120(80)9292

「歩く幸せ」を  
支えて  
100余年

# お客様との出会いは宝物です

## 骨密度測定会 (カルシウムセミナー)

カルシウムが不足すると  
体の中は大騒ぎ！

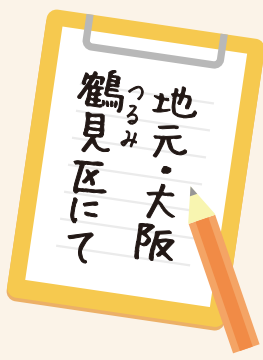
カルシウムといえば骨を作る、というイメージが強いですが、実は他にも筋肉の収縮や神経の伝達、ホルモンの分泌など、私たち人間の生命活動にとって欠かすことのできない存在なのです。摂取量が不足すると、何よりも第一に**血液中のカルシウムを一定に保つため、骨からカルシウムが溶け出すこと**となります。この状態が続くと、骨量が減少してスカスカの**骨粗鬆症**になってしまふんです。

測定会、  
セミナー  
当日の様子



を開催  
しました！

食事だけでは  
足りていません！

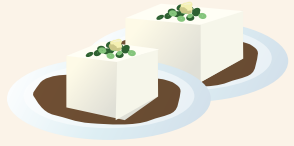


厚生労働省が「国民健康・栄養調査」を開始してから70年近くの間、カルシウムだけが一度も必要量を満たしたことがないんです！

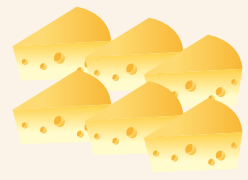
もし、1日に必要なカルシウム  
摂取量(650mg)を  
食事だけで摂るとしたら...



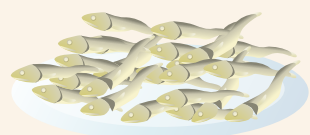
牛乳約600ml



木綿豆腐約750g



プロセスチーズ約100g めざし約16~28尾



※出典：日本食品標準成分表2015年版(七訂)

お客様  
より

96年前のワダカルの  
広告が届きました！

お話をお伺いするため  
コールセンター大山が  
ご訪問♪



皆様のワダカルとの思い出も  
ぜひ教えてください！

●お買上げ明細書の「お客様の声」  
ハガキをご利用ください。

大阪府にお住まいの高谷よね子様より昔のワダカルの広告が出てきたとご連絡を頂き、とても驚きました。なんとワダカル本社にも保管されていなかった**大正9年の薬袋の広告**だったので！100年以上続くワダカルだからこそ、このような形で皆様と繋がれることができ、とてもうれしく思います！

▶高谷様より頂いた広告





皆さん熱心に聞き入っていらっしやいました



かかると超音波を当てて測定します



思っていたより多くありませんか？カルシウムはもともと体に吸収されにくい成分。さらに年齢とともに吸収力は落ちていきます。健康食品などの力も借りつつ、吸収を助けるビタミンDやビタミンKなどの栄養素も一緒に摂ることが大切なんですよ。

また、適度な運動も大切です。日光に当たりながらのウォーキングがオススメですよ！

企画 田中



## 寒さに負けずウォーキング！

カルシウム摂取とともに、丈夫な骨のためには「歩く」ことも大切です。冬は、寒い中で体温を保つために、夏と比べて代謝が良くなる季節。脂肪を燃やすため、痩せやすく、ダイエットにもってこい♪寒さに負けず、元気にウォーキングに出かけましょう！

ワダカルスタッフ  
健脚自慢♪

### ★伊勢神宮を参拝しました！

皆様の身体健全を祈って参りました！

企画 田中



### ★大阪マラソンに参加しました！

日ごろの練習の成果もあって、気分爽快で走り切りました！

業務 悦喜



## お写真大募集

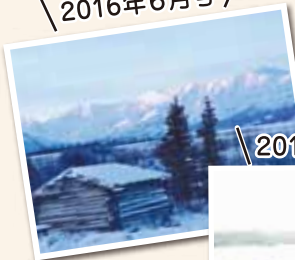
ウォーキングコースや、旅行先、大好きなわんちゃん、育てているお花など皆様がイキイキしているらっしやるお写真を大募集！頂いたお写真は、ワダカル新聞に掲載させて頂きます！

郵便でお送り頂く場合は、クイズ面に記載されている宛先までお送りください。携帯電話やパソコンからメールでもお送り頂けます♪

### お客様から届いたお写真です！

ワダカル新聞に掲載させて頂きました！

2016年6月号 /



原田満弘様より

2016年9月号 /



古田進様より

2016年8月号 /



増本節子様より

メールでもご応募可能です！▶

✉ shopinfo@wadacal.co.jp



お問い合わせ・ご相談はこちら



0120(8)809292 (平日9時〜17時)



今月も素敵な  
作品が届きました！

ワダカル山柳

潤いを

保ち楽楽

立ち上がり



酒井日出子様(北海道/82歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴  
1年8ヶ月



骨は良い

あとは筋力

付けるのみ

新井 ティ子様(群馬県/76歳)  
ワダカル商品ご愛飲歴  
12年8ヶ月

酒井様、新井様、素敵なお知らせが  
ありがとうございます！「骨」と「潤い」  
という歩くための要素が、短い  
フレーズの中で際立っていて、躍動  
感がありますね。



企画 西口



正解者の皆様で  
ワダカルポイント  
5000Pを  
山分け！(正解者の数で  
均等に付けて付き)

合体漢字クイズ (難易度★★★)

左の文字を組み合わせてできる  
二字熟語は何でしょう？

女周了一言

クイズの解答とワダカル新聞の  
感想を書いてお送りください。

★好きなコーナー ★参考になったことなど

応募締切 平成29年1月31日(火)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞3月号で発表致します。

※プレゼントポイントは平成29年3月以降、付与させて頂きます。

※プレゼント内容は変更になる場合があります。

11月号プレゼントクイズ当選者発表

正解者は132名様！

5000ポイントを山分けで  
プレゼントいたします。

11月号クイズの解答「紅葉」



【例:1月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043

大阪市鶴見区今津南  
2-7-36

ワダカルシウム製薬  
株式会社 通信販売部  
「1月号クイズ係」

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え
- ⑥ワダカル新聞の感想



ご応募は携帯電話  
スマートフォンからでもできます！▶  
shopinfo@wadacal.co.jp



▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「1月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」  
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。  
※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。  
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。  
※お送り頂いた作品等の返却はできません。