

詳しくは
中面で!

ただ今
申込受付中!

大人気!!
「歩く会」開催日程決定!

〈臨時休業のお知らせ〉

2016年11月4日(金)は臨時休業とさせていただきます。

軟骨成分

グルコサミン
1500mg

コンドロイチン硫酸
100mg

骨コツ成分

カルシウム
100mg

潤滑成分

ヒアルロン酸
120mg

コラーゲン
200mg

ワダカル
人気No.1

『四季潤』のカルシウムが増量しました!



1日の摂取目安量
(8粒2.856g)
当たりの成分含有量

▲パッケージも新しくなりました!

※累計1200万袋突破
(2016年1月時点)

商品開発 磯野



「グルコサミンとヒアルロン酸を一緒に摂りたい!」というお客様の声から誕生した『四季潤』。開発の際のこだわりは、ふしふし4大成分を「実感できる量」配合することでした。うれしいことに、発売以来多くの方にご愛飲頂いてきましたが、骨のこともケアして頂くために、ワダカルこだわりの骨コツ成分としてカルシウムを100mgに増量しました!

「グルコサミンとヒアルロン酸を一緒に摂りたい!」というお客様の声から誕生した『四季潤』。開発の際のこだわりは、ふしふし4大成分を「実感できる量」配合することでした。うれしいことに、発売以来多くの方にご愛飲頂いてきましたが、骨のこともケアして頂くために、ワダカルこだわりの骨コツ成分としてカルシウムを100mgに増量しました!

「たぐさんの成分があって、これを選べば良いか分からない」「いつ飲んだらいいの?」など、ご注文やお届けに関するお問い合わせ以外のことがあればお気軽にお電話くださいね。

ワダカルのコールセンターでは、一人ひとりが「歩く幸せ」を支えるプロとして、商品はもちろん、骨やふしふしのことを勉強し、お客様に最良のアドバイスをできるよう努めています。時には「こんなことで電話してごめんね」と申し訳なさそうにお悩みをご相談くださる方もいらっしゃるのですが、全く遠慮はいたしません!



スタッフだよ! あなたの「かかりつけ」を「目指して!」

ワダカルのコールセンター 井上奈津子

ワダカル新聞

2016年10月号

ワダカルシウム製薬株式会社

通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

コッ コッ

商品のこと、健康のこと、お気軽にご相談ください!



0120(80)9292

「歩く幸せを
まえて
100余年

特集

ウォーキングはいいづくし！

厚生労働省が推奨している65歳以上の1日の歩数目安は、男性が7000歩、女性が6000歩。64歳までの方は、男性が9000歩、女性が8500歩です。※
続けやすく、体に負担も少ないことから歩くことは健康に良いと言いますが、具体的には何に良いのでしょうか？
健脚自慢・足腰元氣を目指す皆様のために、今月は「歩く」ことの効果をご紹介します。

※厚生労働省「健康日本21(第2次)」より



こんなにいっぱい！
「歩く」の効果

●骨が丈夫になる！
運動で適度な刺激を与えることが、骨を強くするといわれています。

●健康的にダイエットができる！
正しい姿勢で歩けば代謝が良くなり、無理なくカロリーの消費ができます。

●血液のめぐりが良くなる！
心臓から遠い足を動かすことで、全身のめぐりが良くなります(ふくらはぎは「第二の心臓」とも呼ばれているんですよ！)。

●ビタミンDも生成！
太陽の光を浴びることで、体内ではビタミンDが生成されます。ビタミンDは免疫力を上げるとともに、カルシウムの吸収を助ける、大切な働きをしています。

正しい「歩き方」で効果アップ！

- ① 頭の上から引っ張られているのを想像して、背筋をまっすぐ！
- ② ひざを伸ばして、かかとから着地します
- ③ 着地した足に体重を乗せ、後ろの足の親指の付け根で蹴り上げます



◀「歩くこう会」の詳細はこちら



企画 田中

お待ち
ました!!

第15回

お客様とスタッフの交流イベント

「歩くこう会」を開催します!

in東京

普段はお客様とお会いする機会が少ない通信販売において、歩くことを通じて直接生のお声を聞かせて頂くことが大切だと、私たちは考えています。

そんな想いで生まれたお客様との交流イベント「歩くこう会」もいよいよ15回目を迎えます。**今回は、地元大阪を飛び出し東京へ!** 関東の皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



大阪・鶴見緑地で開催された第14回歩くこう会



お友達との参加も大歓迎!

ご相談・お問い合わせ、なんでもお気軽にご相談ください!



0120(0)80(9)292 (平日9時~17時)

お客様とスタッフの交流イベント

「歩くこう会」を開催します!

in東京

とき 平成28年 **11月24日(木)**

10時~14時半頃

ところ **皇居外苑~東御苑(東京都千代田区)**

内容

皇居外苑・外周、東御苑の散策(約6km)、ウォーキングセミナー、昼食、カルシウムセミナー、ミニ話そう会(ワダカル質問会)等

★約1時間半しっかり歩きます!

★コース途中は坂もあります。

集合場所

JR東京駅周辺

歩きやすい服装でお越しく下さいね。

お申し込み締切 平成28年 **10月31日(月)**

※小雨決行(当日のスケジュールは一部変更となる場合があります。)

※定員は約30名様程度を予定しております。

※お申し込み多数の場合、締切後抽選により決定させて頂きます。結果は11月上旬に郵送にてご連絡致します。

※集合場所までの交通費は、お客様ご負担となります。

※お飲み物はご持参ください。

※集合場所等、詳しくは当選案内書送付時にご案内致します。



カルシウムセミナーも実施予定!

第15回は、今までで最も長く、歩き応えのある約6kmのコースです。歩いた後は、お客様のお役に立てる情報をお届けするワダカルセミナー(カルシウムについて)を同時開催致します。骨とふしぎしのプロとして、カルシウムの大切さをお伝え致します。ご質問も大歓迎です!

ご参加者様からの

「歩くこう会」レポート

中尾慈子様(大阪府/72歳)
ワダカル商品(愛飲歴1年6ヶ月)

一人での参加は不安だったけれど、他の参加者の方とも仲良くなれて良かったです。教えて頂いた正しい姿勢を意識しながら歩きました。



お客様掲示板

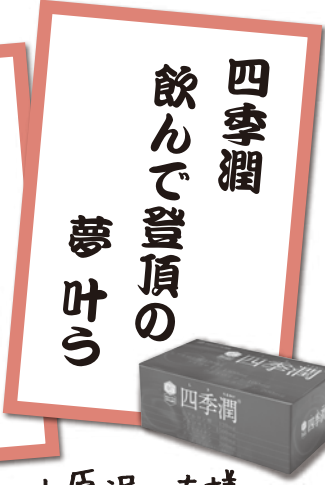
今月もすてきな作品
ありがとうございます！



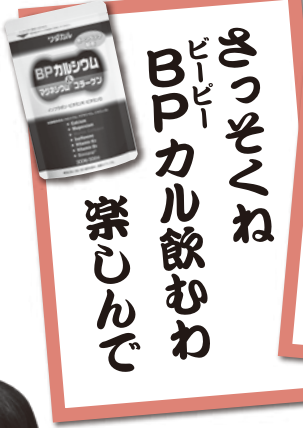
滝澤由紀子様(千葉県/72歳)
ワダカル商品ご愛飲歴 6年8ヶ月

「歩く山柳」が
届きました！

高橋純子様(京都府/48歳)
ワダカル商品ご愛飲歴
8年7ヶ月



小原沢一夫様(栃木県/80歳)
ワダカル商品ご愛飲歴
7ヶ月



たくさんの川柳のご応募ありがとうございます！
ございました！私も皆様の様に
芸術の秋を楽しみたいと思います。



コールセンター
三村



正解者の中から
抽選で10名様に
ワダカルポイント
50Pをプレゼント

組み合わせクイズ (難易度★★★)

左の文字を組み合わせてできる
二字熟語は何でしょう？

〇一言果

クイズの解答とワダカル新聞の感想を
郵便ハガキに書いてお送りください。
★好きなコーナー★参考になったことなど

応募締切 平成28年10月31日(月)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞12月号で発表致します。
※プレゼントポイントは平成28年12月以降付与させて頂きます。
※プレゼント内容は変更になる場合があります。

8月号プレゼントクイズ当選者発表

- 米澤 勝子様(富山県)
- 宮尾 たる様(埼玉県)
- 伊藤 美榮子様(神奈川県)
- 須上 定江様(愛知県)
- 角田 美代子様(奈良県)
- 横川 美津子様(大阪府)
- 高田 美穂子様(兵庫県)
- 成瀬 美恵子様(広島県)
- 村木 恵子様(熊本県)
- 室ますえ様(兵庫県)

8月号クイズの解答
かるしうむ(カルシウム)



▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「10月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。
※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
※お送り頂いた作品等の返却はできません。

【例:10月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043	①お客様番号
大阪市鶴見区今津南 2-7-36	②ご住所
ワダカルシウム製薬 株式会社 通信販売部	③お名前
「10月号クイズ係」	④お電話番号
	⑤クイズの答え
	⑥ワダカル新聞の感想



お写真は携帯電話
スマートフォンからどうぞ！▶
shopinfo@wadacal.co.jp

