

歩く幸せ お出かけ日和



ワダカル新聞

2016年 8月号

ワダカルシウム製薬株式会社
通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

貴重なお写真が届きました

パプアニューギニア
増本節子様より
(大阪府茨木市/82歳)



8月15日は終戦記念日。増本様はパプアニューギニアの戦地でお兄様を亡くされており、現地での慰霊祭の写真をご提供頂きました。戦後72年の今年、平和の大切さをかみしめます。

「表紙を飾るお写真大募集！
お出かけ日和係」までお送りください！
※応募先は最終面をご覧ください。



ウォーキングで暑い季節を乗り切る！

毎日暑いからと、冷房のきいた部屋ですっと過ごしたり、冷たいものばかり口にしていませんか？ ドキとしたあなたは夏バテにご注意！ 体がどんどんだる～くなつて、ますます外に出るのがイヤになり、食欲もなくなり…という悪循環に陥ってしまいます。

そんな夏バテを寄せ付けないための対策の一つが有酸素運動！ なかでも体に負担をかけにくいウォーキングがおすすめです。歩くのがつらい時は、ちょっとした運動でもOK！ 大切なのは、毎日続けることです。水分補給など熱中症対策はくれぐれもお忘れなく！ ウォーキングを行う時間帯に注意し、ご無理はなさらないようにしてください。

まずはここから！ 夏バテ対策



- ① 手や足をぐーぱー
- ② ぐっと伸びる



有酸素運動のお供に骨とふしづし成分も

商品のこと、健康のこと、お気軽にご相談ください！ 0120(80)9292

コツコツ

「歩く幸せ」を
支えて
100余年

ワダカルってこんなに会社です！

健脚自慢を応援！

「骨コツポイント獲得計画」実施中！



骨は歩くほど強くなると言われています。毎日の目標を決めて、歩数を記録していけば、**達成感もあり、さらには続ける意欲となります。**歩数チェック表に日々の歩数を書いて、ワダカルにお送りください。**合計歩数に合わせてワダカルポイントをプレゼントします！**歩数チェック表がお手元にならない場合はお問い合わせください。

推奨
1日のウォーキングの目安

- 20〜64歳 男性 9000歩 女性 8500歩
- 65歳以上 男性 7000歩 女性 6000歩

※厚生労働省「健康日本21(第2次)」より
※無理なウォーキングはお控えください

右記の目安を参考にして、
目標を立てましょう！



▶歩数チェック表

ワダカルポイントとは
対象のワダカル商品と交換して頂くことができます！
交換できる商品と必要なポイント、現在お持ちのワダカルポイントは「お買上げ明細書」でご確認ください。



企画 河内

お客様
お愛

ふれあい物語 企画 西口編

お客様に直接会うことはなかなかない通信販売ですが、インタビューという形でこれまで多くのお客様とお話する機会を頂きました。ご自身のお悩みを隠さずお話しくださる方、「ワダカルさんだから続けているのよ...」というコメントを言えたいのね(笑)」とすべてを察して頂いている素敵なお婦人、「人生に立ち止まることがあればいつでもいらっしやい」と母のような抱擁感で接して頂いたお茶の先生、等々。



私はもともと社内で仕事をやる機会が多く、自社の製品やサービスが本当に役に立っているのだろうか、と悩むこともありました。しかし、皆様とたくさん出会い、お話しさせて頂くことで、ワダカルって愛されているんだなあ、と自信を持てるようになりました。

あるお客様からの「ワダカルの西口さんと大山さんはもう親戚みたいな感じよ」というお言葉に、ワダカルで企画という仕事を続けていて本当に良かったなあ、心からうれしく思ったことを今でも覚えています。ワダカルスタッフは全員「お客様のためになることなら何でもしたい」と日々仕事をしています。それは、ワダカルを愛してくださる皆様にいつまでも「歩く幸せ」を感じて頂けることが、自身の幸せになるからに他なりません。

(今回はコールセンター 三村がお届けします)

第4回

お客様との交流イベント 「ワダカル」話そう会を開催しました！

ワダカルでは、お悩みや商品に関する
ことを話し合う「話そう会」を開催して
います。今回は、その中で頂いたご質問を
ご紹介します！

Q 目安量を一度に飲むの？

飲み方に決まりはありませんが、目安
量を1日2〜3回に分けて飲まれる方
が多いです。大切なのは、必要な栄養
成分を毎日補い続けることです！



お買上げ明細書について
いるチェックカレンダーを
ご活用ください！

1日の目安量はこちら

- 四季潤…8粒
- BPカルシウム& マグネシウム コラーゲン …10粒
- グルコサミン&コンドロイチン プラス カルシウム …9粒

なんでもお気軽にご相談ください！



0120(80)9292 (平日9時〜17時)

Q 私にはどの商品が合うの？

歩くことや階段の昇り降り、正座の
ふしぎしのつらさを何とかしたい方は…

● ヒアルロン酸や
グルコサミンが
補給できる
『四季潤』

● ヒアルロン酸 120mg
グルコサミン 1500mg
など、ふしぎし
4大成分を配合

● 骨のスカスカが不安な方は…

カルシウムを
補給できる
『BPカルシウム&
マグネシウムコラーゲン』

● カルシウム 600mgと
骨に必要な6大成分を配合



● ふしぎしと骨、将来的なサポートも
お考えの方は…

『グルコサミン&
コンドロイチン
プラスカルシウム』

● グルコサミン 1500mg
カルシウム 250mgを配合



▲当日の様子

地元
鶴見区つるみ

『歩く幸せ』を！

ワダカル本社
がある大阪市
鶴見区を日本一
元気な町にする
ためにワダカル



「ここです！」

▲大阪府

が主催している、「鶴見区の皆さんと
一緒に歩く会」！6月24日に第2回目
を開催しました♪なんと、前回この会
で仲良くなった人と一緒にまたご参加
頂いた方もおられ、新しい出会いの
きっかけになれたことをとてもうれ
しく思いました。



骨・ふしぎしのお悩みもお聞き、
しました！

企画 田中

約5kmのウォーキング♪
初めての方向士でも
自然と会話がはずみます！



スタッフ日記

我が家の
ペット自慢

なぜかオブラートが大好きなマロンちゃん。漢方を飲む時にオブラートを使うのですが、カサカサ音がしただけで飛んできます！そんな所も可愛いマロンちゃんは我が家のアイドルです♪



▲お気に入りの帽子です♪



えつき
業務 悦喜



加畑 智恵子様(大阪府東大阪市/73歳)
四季潤 ム愛飲歴 4年3ヶ月

いつもお孫様のイラストをお送り頂き、ありがとうございます。加畑様ご家族の楽しそうな風景が目浮かびます。

お客様掲示板

今月も素敵な作品
ありがとうございます！



正解者の中から
抽選で10名様に
ワダカルポイント
50Pをプレゼント

組み合わせクイズ

次の7文字のひらがなの中に隠れている5文字の言葉はなんでしょう？

かけるしてらむ



ヒント
ワダカルといえは？

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

応募締切 平成28年8月31日(水)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞10月号で発表致します。

※プレゼントポイントは平成28年10月以降、付与させて頂きます。

※プレゼント内容は変更になる場合があります。

6月号プレゼントクイズ当選者発表

- 原田 一英様(千葉県)
- 陸田 フミノ子様(兵庫県)
- 山崎 紀彦様(神奈川県)
- 山上 富代様(香川県)
- 丹羽 文枝様(東京都)
- 藤田 努様(島根県)
- 中尾 恒雄様(奈良県)
- 澤村 美智子様(福岡県)
- 数下 初枝様(大阪府)
- 国立 寿江様(愛知県)

6月号クイズの解答: 2

おめでとうございます！

クイズの応募、作品投稿、感想などなど、宛先はコチラ!

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「8月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」・「お出かけ日和係」
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」



【例:8月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043
大阪市鶴見区今津南
2-7-36
ワダカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「8月号クイズ係」

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。※お送り頂いた作品等の返却はできません。