



ワダカル新聞

2015年
10月号

ワダカルニウム製薬株式会社
通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36
企業HP <http://www.wadacal.co.jp>
ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索

澄みきった青空と
木々の梢の色づきに
秋を感じるこの頃、
皆様、お変わりなく
お過ごしでしょうか。



日頃は弊社製品を
ご愛顧頂きまして
誠にありがとうございます。

りんどう

ワダカル赤子屋

6 限目

運動の秋! 膝に負担をかけないひと工夫

今月の担当

部長 大橋 おおはし



ウォーキングに適した季節になりましたね!
とはいえ、急に体を動かすと、ふしぶしに
負担をかけることも。今回は、運動前と運動
後の簡単な体操をご紹介します。

準備運動

運動前 体をゆるやかに大きく動かす

▼ひざの屈伸

体重をかける箇所

浅い伸脚(左右)

伸ばすのを意識する箇所

整理運動

運動後 つかった筋肉をゆっくり伸ばす

▼くまの屈伸

を伸ばす

太ももの裏側を伸ばす

◎参照元 厚生労働省「エクササイズガイド2006」

★それぞれ20秒程度、無理のないように行ってください。

準備運動はふしぶしの動きが滑らかに
なるため、ケガの予防になり、整理運動は
老廃物を除去し、筋肉痛や疲労の軽減に
繋がります。1日6,000歩以上を目標に
秋を探しながら楽しく歩いてください。

ふしぶしのための「ヒアルロン酸」
補給でさらに元気に!

※厚生労働省「健康日本21(第2次)」より



『四季潤』(しきう潤)

商品のこと、健康のこと、お気軽にご相談ください!



0120(80)9292

コツコツ

続ける
ほどお得

ワダカルポイント制度 活用していますか？

商品と一緒にお届けしている「お買上げ明細書」を今すぐご確認ください！ワダカル商品をご購入頂くとワダカルポイントが貯まります。ポイントを使ってワダカル商品をゲットしましょう！
「愛飲商品以外にも気になっていた商品と交換することができま

※カレンダーのポイント交換申込は終了致しました。

交換必要ポイント数

(例)

2980P



しきうるおい
四季潤

1830P



BPカルシウム &
マグネシウム
コラーゲン

1720P



グルコサミン &
コンドロイチン
プラス カルシウム

★1年間お続け頂くと同じ商品と交換して頂けるポイントが貯まります。
(※毎月1袋お届けの場合)



こちらを
ご覧ください！

付与ポイント	使用ポイント	累計ポイント
213	0	1,152

薬剤師 森岡の Q&A なんてでも 質問々々相



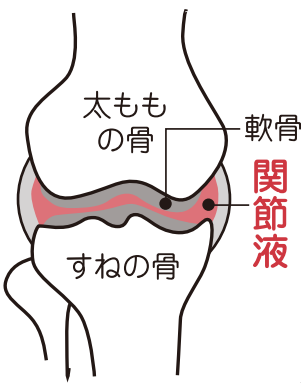
薬剤師 森岡

Q ふしぶしの不調には「ヒアルロン酸」と「グルコサミン」どっちがいいの？

A 「グルコサミン」はふしぶしの軟骨の形成・再生・修復にかかわる成分です。軟骨がないと、骨と骨が直にぶつかり、痛みの原因にもなります。一方「ヒアルロン酸」は、軟骨の周りの関節液に潤いを与え、ふしぶしをスムーズに動かす手助けをする成分です。どちら

も欠かせませんが、加齢とともに体内からは減少してしまいます。また、せっかく軟骨を生成しても、潤いがなければ十分とはいえません。「グルコサミン」と「ヒアルロン酸」の両方を補うことも、元気なふしぶしのための有効な選択肢の一つであると言えます。

ふしぶしの構造



毎朝髪のポリュームを出すのに 苦勞していませんか？

色ツヤ、コシ、

ポリュームのある

髪には頭皮環境

がとっても大切で

す。頭皮の基礎

化粧品艶惠髪

シリーズは、3つの

ステップで、土ロと

なる頭皮を整え、

あなたの髪のお悩

みにお応えしま

す。ぜひこの機会

に3点セットで

お使いください！

10/31(土)まで!

艶惠髪^{つやめがみ}シリーズ
半額キャンペーン!

私も愛用
しています

1 頭皮の汚れや
余分な皮脂を洗浄

薬用 頭皮ケアシャンプー
[医薬部外品]



200mL(約1ヶ月分)
通常価格 ~~2,268円~~(税込)
▶1,134円(税込)

2 地肌に直接つけて
うるおいマッサージ

薬用 頭皮ケアトリートメント
[医薬部外品]



200g(約1ヶ月分)
通常価格 ~~2,268円~~(税込)
▶1,134円(税込)

3 頭皮専用美容成分で
集中ケア

化粧品
頭皮ケア美容液



150mL(約1ヶ月分)
通常価格 ~~3,456円~~(税込)
▶1,728円(税込)

コールセンター 大山

大好評!

ご家族みんなのカルシウム補給に
『お料理カルシウム』

ご飯や煮物などのお料理にサッと混ぜるだけ。

大好評の『お料理カルシウム』が新発売記念

価格の6袋5,000円(税込)・10月31日(土)まで

の期間限定です。この機会をお見逃しなく!

皆様の『お料理カルシウム』を使ったアイデア

レシピもぜひお教えください!

水に溶けやすく無味無臭だから、
どんなお料理にも!



『お料理カルシウム』

通常価格
961円(税込)
(別途送料324円)
30本入 1本2.3g

現在、他のワダカル商品の
「定期お届けコース」ご利用中の方

10% OFF
1袋 (税込)
864円 送料無料

まとめ買いするとお得!

通常価格5,766円(税込)が
約13% OFF
6袋 (税込)
5,000円! 送料無料

期間限定!

お知らせ

2015年7月下旬より、一部商品(黒酢で候・DHA・EPA・アスタキサンチン&ブルーベリー・いちごカルシウム)のお届け方法をポスト投函へ変更させて頂いております。該当商品以外をご注文のお客様でポスト投函へのお届けをご希望の方は、上記フリーダイヤルまでご連絡ください(※但し、箱入り商品の四季潤レスベラE+C・つややか青汁・艶惠髪シリーズ及び複数商品をご注文の場合等は除きます)。

電話



01220(80)9292 (平日9時~17時)

FAX



01220(61)9292 (24時間受付)

※ご注文商品名、個数、お客様番号及びお電話番号を必ず明記ください。

「ワダカルお得な一行情報①」



『BPカルシウム』や『四季潤』をセットでお続け頂くとお得。ずっと元気に歩くための「骨とふし」が応援「セット割引実施中」!

あなたのアイディア、ご意見を
お聞かせください！

ワダカル新聞は今月で創刊8年目を迎えました。今まで以上に楽しく、お客様のお役に立てる情報をお届けしていきたいと考えています！ワダカル新聞でこんな企画をやりたい、といったご意見がございましたら、ぜひお聞かせください。

〈ご意見大募集〉

〈ハガキ表〉

下記宛先をご参照ください

〈ハガキ裏〉

- ① お客様番号(お買上げ明細書に記載)
- ② お名前
- ③ ワダカル新聞で取り上げてほしい商品
- ④ ワダカル新聞でやってほしい企画
- ⑤ その他ご意見、体験談、元気自慢(写真大歓迎)

どれか1つでも結構です！
どしどしご要望をお聞かせください！

ハガキを
ご覧ください。

ご提案頂いた企画やご質問を掲載させて頂いた方には、ワダカルポイント100ポイントをプレゼントします！



企画 西口



正解者の中から
抽選で10名様に
ワダカルポイント
50Pをプレゼント

ふしぶししの軟骨の形成等にかかわる成分は次の①〜③のうち、どれでしょうか。

- ① アントシアニン
- ② マグネシウム
- ③ グルコサミン

今月の
ヒント
「薬剤師 森岡の
なんでも質問箱」
をご覧ください。

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

応募締切 平成27年10月31日(土)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞12月号で発表致します。

※プレゼントポイントは平成27年12月以降、付与させて頂きます。

※プレゼント内容は変更になる場合があります。

8月号プレゼントクイズ当選者発表

- 早坂みどり様(秋田県)
- 東海林 秀子様(福島県)
- 上田 侑子様(千葉県)
- 添田 昌輝様(東京都)
- 水谷 捷子様(愛知県)
- 廣田 静江様(三重県)
- 藤田 啓子様(大阪府)
- 田口 淳子様(岡山県)
- 澤村 美智子様(福岡県)
- 岩崎 喜代子様(岐阜県)

8月号クイズの解答②

おめでとうございます！



▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ！

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「10月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」・「お声ひろば出演係」
「お客様掲示板係」・「ワダカル新聞ご意見係」



52 〒538-0043
大阪市鶴見区今津南
2-7-36
ワダカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「10月号クイズ係」

- ① お客様番号
- ② ご住所
- ③ お名前
- ④ お電話番号
- ⑤ クイズの答え

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お客様番号は「お買上げ明細書」または封筒をご覧ください。
※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。※お送り頂いた作品等の返却はできません。