

「歩く幸せ」
一緒に!!

ワダカル 寺子屋開校!

いつも「ワダカル新聞」をお読み頂きありがとうございます。企画の國光です。
今月から新コーナー「ワダカル寺子屋」がスタート。スタッフが講師となって、
元気に歩くために役立つ情報を授業形式でお届けします。
最後のページにテストもありますので、ぜひじっくりお読みください。

今月の講師
企画 國光

1限目 1日何歩、歩くのが良い?



いろいろな調査によると、
1日8000
歩程度が望ましいとも言われています。

1日8000歩を目指しましょう!



朝4000歩 + 夕方4000歩

に分けてもOK!

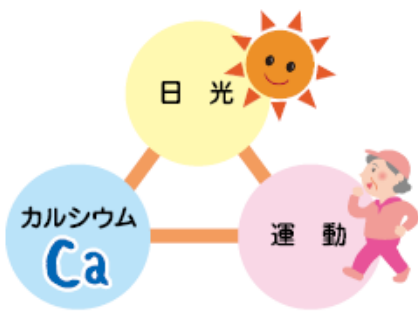
※2014年11月16日「日本経済新聞」健康欄より

すっかり暖かくなり、外出が楽しい季節がやってきましたね。皆様、元気に歩いていますか? 「歩く」ことは骨が強くなる、体力がつく、などに良いことづくめ。海外では認知症の予防には、脳トレーニングよりも歩くほうが効果的という研究結果もあります。とは言え、やみくもに歩いて疲れてしまったりは逆効果。では、一体どれくらい歩けば健康に良いのでしょうか?

一度に歩けなくても大丈夫。朝・昼4000歩ずつと分けてもかまいません。雨などで1日休んだら、1週間の合計歩数が8000歩の7日分、56000歩に達するように、他の日でカバーしましょう。

また、丈夫な骨のためには日光・運動・カルシウムが必要と言われてるよう、日光を浴びながら歩くことも心がけてください。さわやかな陽気のもと、美しい花や緑に囲まれて楽しく歩きましょう!

丈夫な骨に必要なもの



「ワダカル寺子屋
テスト」に挑戦!
最後のページをご覧ください。



ワダカル新聞

2015年
4月号

ワダカル・シムム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120(80)6262

企業HP

http://www.wadacal.co.jp

シムムHP

http://www.wadacalshop.jp

ワダカルショップ 検索

ワダカル探偵寸

指令

4月から始まる2大新制度を調査せよ!

このコーナーでは、世の中で話題の成分や、ワダカルの企業秘密、取り組みに踏み込んでレポートします!



① ポイント制度

たくさんのお客様からご要望頂いていたポイント制度が、ついに4月から開始するんですね!



ご愛飲頂いているお客様への、感謝の気持ちと、これからも楽しく末永くお続け頂きたいとの想いで実現しました!

ご購入金額の3%分が、ポイントとして貯まります。貯まったポイントは、お好きな商品と交換して頂けます。



企画 西口

ワダカル探偵寸 河内(かわうち)

お買上げ金額の3%分がポイントに!

『BPカルシウム&マグネシウム コラーゲン』



定期価格 4,374円

↓ 132ポイント

しきうるおい 『四季潤』



定期価格 7,095円

↓ 213ポイント

※価格はすべて税込です。

「定期お届けコース」なら早くポイントが貯まる!



毎月「定期お届けコース」をお続け頂くと、1年後にはご愛飲商品と交換できるくらいのポイントが貯まる計算になります。



よーし、1年後を楽しみに飲み続けるぞ!



※詳しくはお買上げ明細書または案内チラシをご覧ください。

※価格はすべて税込です。

② 「骨とふしぶし」応援「キャンペーン」

骨に欠かせない「カルシウム」とふしぶしの健康に欠かせない「ヒアルロン酸」「グルコサミン」が一緒にお得に続けて頂けるキャンペーンですね!



例 『BPカルシウム&マグネシウム コラーゲン』ご愛飲者様が『四季潤』も「定期お届けコース」でご注文頂くと...



骨とふしぶしの健康に最高の組み合わせが



もちろん、ポイントも貯まる!

※価格はすべて税込です。

長く続けて、いつまでも「歩く幸せ」を実感頂きたい。そんな想いで始めました。一人でも多くのお客様にご利用頂きたいです!



※詳しくは案内チラシをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。

0120(80)9292

開けてビックリ!

「からくりハガキ」が届きました



コールセンター
大山

田中洋子様(千葉県市川市/80歳)
「四季潤」ワダカル商品ご愛飲歴7年



ある日、ワダカルに届いた一通の「55キャンペーン」ご応募ハガキ。しかし、裏には可愛らしい小僧のイラストと「からくりハガキ」という文字が。よく見ると、綿に覆われた下半分が扉のようになっています。

「四季潤」ご愛飲者様に抽選でプレゼントが当たる!

「55キャンペーン」の詳細は、案内チラシをご覧ください。



見事なアイデアに「カワイイ!」「こんなユニークなおハガキは初めて!」と、スタッフ一同、盛り上がりました。田中様、楽しいお手紙をありがとうございました!



1 『グルコサミン』粒改良にお喜びの声続々!!

お客様の要望に

より、粒の角を丸くして
飲みやすくした「グルコ
サミン&コンドロイチ
ンプラスカルシウム」。

ふしぶしの健康をサポートする軟骨成分とカルシウムをこだわりの配合で凝縮したワダカル自信の逸品です。まだ飲まれていない方もこの機会に始めてみませんか?

角が丸くなりました!



粒形状が新しくなり、
飲み込みが大変スムーズ
で楽になりました。

勝井 芳様(東京都/79歳)

形状が飲みやすくなり、うれしいです。私の喉の老化の為かと心配していましたが、他にもおられたのですね。

川上 静子様(兵庫県/72歳)



3 『グルコサミン顆粒』販売終了のお知らせ

誠に勝手ながら3月末をもちまして販売を終了致しました。これまでのご愛顧を心より御礼申し上げますとともに、お詫びを申し上げます。



※詳しくはコールセンターまで

0120(80)9292

お客様掲示板

今月も素敵な
作品が届きました！



高沖 和子様(大阪府堺市/76歳)



PN みつちゃん様(神奈川県横浜市/71歳)

今日は
何の日?

4月
3日

4月3日 趣味の日

お客様からのイキイキとしたお手紙やイラスト、川柳等の作品を拝見するたびに、趣味があるって素敵だなんて思います。いくつになっても新しいことに挑戦する気持ちが、若々しさの秘訣かもしれませんね。



外に出て
歩いて見える
人の笑顔

香水 敏子様(京都府京都市/85歳)

ノルマど
課じた歩きに
今はまり

新井 テイ子様(群馬県太田市/74歳)

イラストや川柳等の
作品大募集!

掲載された方には素敵な
プレゼントをご用意。
応募方法は下記をご覧ください。



正解者の中から抽選で
10名様にUCギフトカード
千円分をプレゼント!!

ワダカル寺子屋テスト

今月号の「ワダカル寺子屋」を
読んで左の問題に答えてください。

1 健康に良いと言われて
いるのは1日何歩?

2 骨の健康に
必要な3つのもの。

「日光」「運動」、
あとひとつは?



解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

応募締切 平成27年4月30日(木) 消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞6月号で発表致します。

※プレゼントの発送は平成27年6月頃を予定しております。

※プレゼントは変更になる場合があります。

2月号プレゼントクイズ当選者発表

- 川西 龍一様(奈良県)
- 野上 久江様(青森県)
- 小島 昭子様(栃木県)
- 小柳 敏明様(福井県)
- 金子 由利様(群馬県)
- 杉谷 恵美子様(大阪府)
- 渡辺 怜子様(神奈川県)
- 正田 敏顕様(兵庫県)
- 澤村 美智子様(福岡県)
- 石垣 由美子様(宮崎県)

2月号クイズの解答: ②



おめでとうございます!

▼ クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ! ▼

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「4月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」・「お客様掲示板係」・「歩く川柳係」



【例:4月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043

大阪市鶴見区今津南
2-7-36
ワダカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「4月号クイズ係」

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
※絵手紙やイラストなどの作品大募集!! (作品等の返却はできません)