



ワダカル新聞

2015年
3月号



ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120(80)6262

企業EP <http://www.wadacal.co.jp>

ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索



意外と知らない!? 「正しい歩き方」

「正しい歩き方」を意識して...



ポイントは2つ!!

「正しい歩き方」

少しずつ暖かい日が増えて、外出が楽しい季節になってきましたね。「正しい姿勢」「ストレッチ」「筋肉トレーニング」と続いた社内勉強会レポート。今回は**ふしぶしに負担の少ない「正しい歩き方」**についてお届けします。ぜひ日々のウォーキングに取り入れてください。

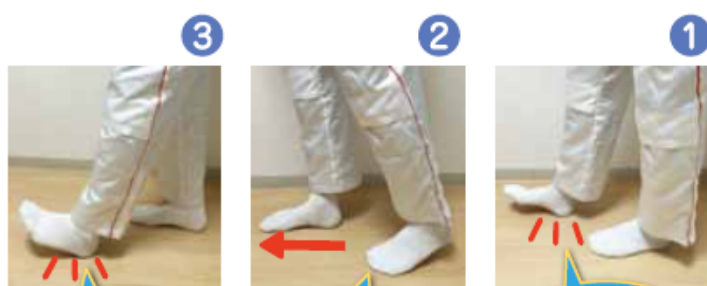
ワダカル

スタッフ全員で

練習中!



ウォーキング風景



3 かかとから下ろす

反対の足も同じようにして歩きます。

2 親指のつけ根でけり上げる

着地した足にしっかりと体重を乗せます。親指のつけ根でけり出します。

1 かかとから下ろす

ひざを伸ばしてかかとから着地します。

監修:ピップ株式会社 テーピングマイスター 横部 弘さん



企画 西口

歩き方を変えるって難しいですね。僕も練習して、「正しい歩き方」で歩けるようになりたいと思っています。一緒にがんばっていきましょ。

過去の社内勉強会レポートは「ワダカル新聞」バックナンバーで!

ワダカル新聞

検索

ワダカル探偵寸

指令
便利になった「ワダカルショップ」を調査せよ！

ついにウェブサイトで「ワダカルショップ」で、クレジットカードで商品を購入できるようになったんですね！

はい。たくさんのお客様から頂いていたご要望が一つ実現しました。

企画 西口

ワダカル探偵寸 河内(かこうち)

クレジット決済が
選べるようになりました！

〈商品注文画面〉



このコーナーでは、世の中で話題の成分や、ワダカルの企業秘密、取り組みに踏み込んでレポートします！

「健康コラム」も充実しましたね。「骨に良い食事」か、「これは役に立ちそう！」

他にも、ワダカル新聞には載せきれない情報もたっぷり。ますます便利で楽しくなった「ワダカルショップ」、お気軽にご訪問してください！！

製薬会社100余年の
品質管理のこだわり



健康コラムも充実！



ワダカルショップをご覧頂くには…

ワダカルショップ **検索**

「ワダカルショップ」と検索するだけ！

しきうるおい
「四季潤」
発売
5周年

「応募ありがとうございました！」
「55キャンペーン」
第1回当選者発表！！

「四季潤」ご愛飲者様に抽選でプレゼントが当たりました。当選された皆様、おめでとうございました！第2回の応募締切は6月15日(月)。この機会をお見逃しなく！

1等 旅行券5万円 (5名様)

- 新海 洋子様(大阪府)
- 中田 志十代様(大阪府)
- 坂田 孝子様(東京都)
- 石井 清隆様(兵庫県)
- 中西 康子様(大阪府)

2等 クオ・カード1万円 (15名様)

- 大野 昭子様(北海道)
- 宮川 順吉様(神奈川県)
- 中村 阿佐子様(埼玉県)
- 中務 博昭様(大阪府)
- 吉住 ひとみ様(奈良県)
- 梅田 あさ子様(和歌山県)
- 和田 清美様(大阪府)
- 太田 小夜子様(京都府)
- 小野田 君代様(埼玉県)
- 番澤 政吉様(栃木県)
- 香水 敏子様(京都府)
- 海賀 智子様(大阪府)
- 関口 禮子様(神奈川県)
- 村野 三男様(東京都)
- 立川 洋様(千葉県)

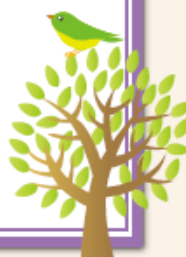
3等 「四季潤」1箱 (55名様)

- 山田 昌子様(福岡県)
- 久田 恵美子様(愛知県)
- 富山 八千代様(宮城県)
- 萩野 重夫様(滋賀県)
- 館山 澄子様(千葉県)
- 金澤 里江子様(三重県)
- 粕谷 文雅様(神奈川県)
- 福岡 津矢子様(広島県)
- 小池 弘子様(山形県)
- 平野 のぶ子様(岩手県)
- 他 45名様

※その他の3等当選者様の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品は2月中旬頃よりお送りさせていただきます。
※第2回目の詳しい応募方法は、案内チラシをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせ下さい。
01200809292



絶景も
歩いてこそ
贈りもの



安井 東洋子様(大阪府大阪市/76歳)

ほとほと
歩けばのの
きそいあら

梅尾 初代様(奈良県奈良市/67歳)

もう少し
歩いてみよ
寄り添って



大沼 洋子様(東京都墨田区/71歳)

歩こうと
孫にさそわれ
老夫婦



桶田 健二様(奈良県桜井市/70歳)

百までは
生きたい日々
一万歩

吉田 敏子様(新潟県新潟市/78歳)

寒くても
今日も達成
八千歩

中尾 米子様(兵庫県宝塚市/72歳)

はつらつと
四季潤にピーピーで
歩く悦びよろこ
健やかなるを



「歩く短歌」も届きました

細川 剛様(大阪府寝屋川市/49歳)



岩瀬 純子様(東京都杉並区/78歳)

作品大募集!



一度では紹介しきれない程の
たくさんの作品、ありがとう
ございました。皆様、本当に
レベルが高い! 川柳は
まだまだ募集中のふるって
応募ください。



業務 河内

イラストや写真、「歩く」
をテーマにした川柳など、
あなた様の作品で紙面を
楽しく飾りませんか?
掲載させて頂いた方には
素敵なプレゼントをご用意
意。ご応募を心よりお待ち
しています!

応募要項

ハガキまたは白い紙に、文字や
イラストを描いて、最終面宛先
までお送りください。

※頂いた作品の
返却はできません

★お知らせ★

『ロコフレックス』販売終了のお知らせ

2013年の発売から皆様にご愛顧頂いておりました『ロコフレックス』ですが、誠に勝手ながら、2月末をもちまして販売を終了致しました。これまでのご愛顧を心より御礼申し上げますとともに、お詫びを申し上げます。何卒ご了承の程、よろしくお願い致します。



※詳しくはコールセンターまで ☎0120(80)9292

今日は何の日?

3月15日

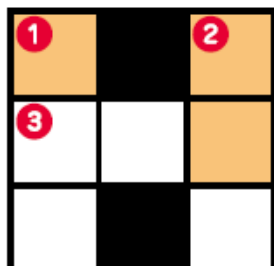
3月15日 靴の記念日

明治3年のこの日、東京に日本初の西洋靴工場が開業されました。快適に歩くためには靴選びも大切。ふしびへの負担が少ない、靴底が厚く弾力性のあるものがオススメです。自分に合った靴でウォーキングを楽しんでくださいね。



正解者の中から抽選で10名様にUCギフトカード1000円分をプレゼント!!
ワダカルクイズ

クロスワードパズルを完成させて、
■のマスに文字を組み合せると、
ワダカルにちなんだ、ある言葉になります。さて、なんでしょうか?



- タテのカギ
①「ハズレ」の反対語
- ② 気をつけよう○○○は急に止まらない
- ヨコのカギ
③ 手や顔をふく洗面道具

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

応募締切 平成27年3月31日(火)消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞5月号で発表致します。

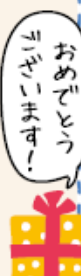
※プレゼントの発送は平成27年5月頃を予定しております。

※プレゼントは変更になる場合があります。

1月号プレゼントクイズ当選者発表

- 中川 ふくの様(兵庫県)
- 城野 美智子様(埼玉県)
- 阪岡 巖様(大阪府)
- 土屋 定義様(愛知県)
- 田中 進様(福岡県)
- 平田 照代様(大阪府)
- 浅野 浩一様(東京都)
- 岡田 充代様(兵庫県)
- 菅川 明美様(千葉県)
- 萩原 貞子様(埼玉県)

1月号クイズの解答: ③



おめでとうございます!!

▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ!▼

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「3月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」・「お客様ギャラリー係」・「歩く川柳係」
「ワダカル新聞 コーナータイトル・挿絵係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
※絵手紙やイラストなどの作品大募集!! (作品等の返却はできません)



【例:3月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043
大阪市鶴見区今津南
2-7-36
ワダカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「3月号クイズ係」

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え