



# ワダカル新聞

2014年  
4月号



ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120(80)9292

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

シモンHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ 検索



## ウォーキングの季節到来!! 楽しく歩いて 骨を丈夫に



「歩く」は骨に良い

栄養は効果的に

骨を強くする上で大切なのは、「歩く」

「日光」「カルシウム」と言われています。

「歩く」「歩くだけ?」と驚くかもしれ

ませんが、少しのウォーキングでも、骨に

適度な刺激が与えられ、骨は強くなります。

「日光」 紫外線には、カルシウムの吸収

を高める、ビタミンDを生成する働きが  
あります。1日5分程度、手のひらに日光

を当てるだけ、曇りの日もOKです。

「カルシウム」 骨だけでなく、生命活動に

欠かせない成分。体内からは1日約200

mgが失われる一方、吸収されるのは摂取量の

約30%。厚生労働省は1日650mg<sup>※</sup>を推奨

していますが、食品だけの摂取は難しく、

健康食品で積極的に摂る必要があります。

歩くのに適したこの季節、曲げ伸ばしなど

ふしぶしが気になる方には、ヒアルロン酸や

グルコサミンを併せて摂ることもおすすめ。

※15歳~69歳女性の場合

### 応用編

## 「少し」の早歩きで 骨量アップ!

ウォーキングに慣れたなら、少し速く歩いてみましよう。普段より骨への刺激を強くすることで、骨量増加が期待できます。

### ポイント

- 1 歩幅を広く
- 2 歩数を増して
- 3 腕を大きく振る

骨にはカルシウム



ふしぶしにはヒアルロン酸やグルコサミン



お悩みに合わせて健康食品(サプリメント)を上手く摂り入れながら、活動的に過ごしたいですね!

お待ちしていました!!

## 「歩こう会」

開催決定!

関東版

ワダカルスタッフや仲間と一緒に楽しく歩きませんか?

詳しくは中面へ

お待ちしております!!

第11回

# 「歩くこう会」

関東版

## 参加者大募集!!

お客様と「歩く幸せ」を分かち合いたい!との想いで定例開催している

「歩くこう会」。普段はなかなかお顔を拝見することができない通信販売で

すが、「歩くこう会」は直接お客様にお会い

してお話ししたり、健康のお悩みを

お聞きすることができ、私たちに

とっても大切な機会です。

スタッフ一同、あなた様にお会い

できるのを楽しみにしております。

ぜひ、ふるってご応募ください!

お一人での

ご参加も



健康セミナーも  
予定しています!

関東版

とき 平成26年 **5月23日(金)**  
10時45分〜14時30分頃

ところ 代々木公園・明治神宮(東京都渋谷区)

内容 代々木公園ウォーキング、明治神宮参拝、  
昼食、健康セミナー、お土産：等々盛りだく  
さんの内容を予定しています!

集合場所 代々木公園入口

集合時間 **午前10時45分**

約4〜5キロのウォーキングを  
予定しています。歩きやすい  
服装とクツでお越しくださいね。

お申し込み締め切り

平成26年 4月30日(水)

お申し込み・お問い合わせ

**0120(80)9292**

受付：平日(月〜金)9時〜17時

※雨天決行(当日のスケジュールは一部変更となる場合があります)

※定員は約25〜30名様を予定しております。

※お申し込み多数の場合、締切後抽選により決定させて頂きます。

※結果は5月上旬に郵送にてご連絡致します。

※集合場所までの交通費は、お客様ご負担となります。



集合場所/代々木公園入口

おでんわ  
だより

コールセンター  
スタッフが、心に  
残ったお客様との  
やりとりを  
ご紹介します。



コールセンター  
田中

『BPPカルシウム&マグネシウム  
「ラーゲン」を』ご愛飲頂いている  
お客様。形成外科で看護師さんに  
そのことをお話ししていると、  
近くにいた人に「私も飲んでる」  
と言われてビックリしたのだとか。

新しい友達も増え、看護師さん  
にも「ワダカルさんはカルシウム  
の会社だから、安心して飲んで  
くださいね」と言ってもらえて  
良かったと話してくださいました。  
ワダカルの輪が広がっている  
ことが実感できて、私もうれし  
かったです。





親子、ご家族、大切な方に  
信頼でご紹介が広まっています

母がワダカル商品を愛飲！  
5人きょうだい皆元気です

京都府京都市 高山眞耶様(69歳)

B Pカルシウム&マグネシウムコラーゲン ご愛飲歴1ヶ月

明治44年生まれの母は、昭和の初め頃から、「ワダカルシウム錠」を飲んでいました。83歳の長姉をはじめ、私たち5人姉兄が今でも元気なのは、そのおかげと思っています。

私もワダカル商品を購入し、富士山登頂に成功。その後も 毎日5km歩いていきます。

ご夫婦やお友達同士はもちろん、親子2代、3代で続けて頂いているというお声が多いのは、100余年の歴史を持つワダカルならではの、そんなご信頼に感謝して、『お友達紹介制度』をご用意しました！

ご紹介した方・  
された方  
どちらも嬉しい



### ご紹介手順

お友達紹介リーフレットに必要事項を  
ご記入頂き、紹介したい方にお渡ください。  
お友達が商品をお申し込み頂くと…  
あなた様には「カタログギフト」、お友達  
には「UCギフトカード」をプレゼント！

※詳しくはお友達紹介リーフレットをご覧ください。お手元のない方はコールセンターまで。  
0120(80)9292

## お知らせ

### 1 消費税法改正に伴う価格変更について

平成26年4月1日ご注文受付時より、消費税8%適用の価格となります(商品本体価格に変更はありません)。平成26年3月31日受注分までは従来通りの5%適用となります。

#### お電話

3月31日(月)17時受付分まで

#### ハガキ(封書)

3月31日(月)弊社到着分まで

#### FAX・インターネット

3月31日(月)11時59分受付分まで

※上記時間以降は変更作業のため、消費税5%での受付を終了させていただきます。何卒ご了承くださいませ。

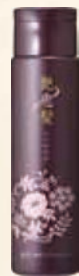
#### 定期コースについて

平成26年3月31日中に出荷する商品………消費税5%の価格を適用  
平成26年4月1日以降に出荷する商品………消費税8%の価格を適用

### 2 新発売！頭皮ケア商品『艶恵髪』大好評！

ポリウム、ツヤ、コシ…髪のお悩みは「頭皮の状態」が原因かも。ワダカルが製薬会社の視点で開発した「艶恵髪」で、頭皮ケアを始めてみませんか？

うるおいを守る  
シャンプー



マッサージのための  
トリートメント



うるおい補給  
美容液



好評発売中！  
お得な定期コースも  
ご用意しております。  
詳しくはお問い合わせください！

# あなたの文字や絵が ワダカル新聞になって全国へ!!



これからもお客様と一緒に  
歩み、物語を紡いで行ける  
ように、との願いを込めて、  
『ワダカル新聞』各コーナーの  
タイトル文字や挿絵(イラスト)  
を大募集します!

筆文字や飾り枠など、  
どんなアイデアでも大歓迎。  
どしどし応募ください!

採用させて  
頂いた方には、  
素敵なプレゼントをご用意  
しています!



企画  
石川

## 今月の花言葉



【桜】精神の美 優美

春を彩る花として、平安の昔から親しまれてきた桜。  
品種ごとに花言葉があります。共通するのは「内面の美しさ」。見つめていると、心が洗われるような気がしますね。



### 応募要項

ハガキまたは白い紙に、  
文字やイラストを描いて、  
下記宛先までお送りください。  
※頂いた作品の返却はできません



正解者の中から抽選で  
10名様に  
UCギフトカード  
千円分をプレゼント!!

### ワダカルクイズ

骨を強くするために大切なのは、  
「歩く」「日光」そして「〇〇〇〇〇〇」  
〇に入るのは  
次の①〜③のうち何番でしょうか?

- ① カルシウム
- ② カツオブシ
- ③ カブトムシ



ヒント: 今月のワダカル新聞1面を  
ご覧ください

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

**応募締切 平成26年4月30日(水)**消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞6月号で発表致します。  
※プレゼントの発送は平成26年6月頃を予定しております。  
※プレゼントは変更になる場合があります。

### 2月号プレゼントクイズ当選者発表

- 中防 美智子様(大阪府)
- 笠原 美智子様(香川県)
- 荒川 愛子様(埼玉県)
- 新家 妙子様(大阪府)
- 山谷 清三様(青森県)
- 川井 節子様(東京都)
- 平野 耕司様(千葉県)
- 杉原 昭市様(大阪府)
- 渡辺 靖子様(大阪府)
- 井村 和子様(徳島県)

2月号クイズの解答: ③

おめでとう  
ございます!



### ▼ クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ! ▼

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

「4月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」  
「お声ひろば出演係」・「お客様ギャラリー係」  
「ワダカル新聞 コーナータイトル・挿絵係」

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。  
※絵手紙やイラストなどの作品大募集!! (作品等の返却はできません)

【例:4月号クイズ係の場合】

52 〒538-0043  
大阪市鶴見区今津南  
2-7-36  
ワダカルシウム製薬  
株式会社 通信販売部  
[4月号クイズ係]

- ①お客様番号
- ②ご住所
- ③お名前
- ④お電話番号
- ⑤クイズの答え

