



ワダカル新聞

2014年
3月号



ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120(80)9292

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

シマンHP <http://www.wadacalshop.jp>

ワダカルショップ

検索

今日の健康

イライラしやすい季節の変わり目 カルシウムが良いって本当??



脳とカルシウムの意外な関係

一雨ごとに暖かくなり、春の訪れはもうすぐ。けれど、季節の変わり目は、心が不安定になり、イライラしやすい時季でもあります。気温や天気 of 急激な変化に体がついていけず、神経の働きが乱れるのがその理由。

実はカルシウムは、**脳での神経の働きを正常に維持して、刺激に対する感受性を静める働き**があるとされているのです。

記憶力にも影響…??

カルシウムが不足し、血液中での濃度が乱れると、神経の活動に支障をきたし、感情のコントロールの乱れにつながります。また、細胞内でのカルシウムのバランスが崩れると、脳内で情報の伝達がスムーズでなくなり、記憶力の低下につながる恐れも…。**骨だけでなく、私たちの頭や心にも重要な働きをするカルシウム**。毎日、必要な量をコツコツ摂り続けていきましょう。

生活リズムを整えて 季節の不調を乗り切ろう!

イライラ気分を解消するには、運動、休息とメリハリのとれた規則正しい生活が大切です。例えば…



朝

朝食をしっかりとる



軽い運動(散歩、体操)



夜

ゆっくりお風呂に入る



ぐっすり眠る

毎日、健康食品を飲む時間を決めておくのも、生活にリズムが生まれるのでオススメです!



ワダカル探偵団

お客様より

健康食品の1日の摂取目安量って、守らなくちゃだめなの？「BPカルシウム」も「マグネシウム」も「コラーゲン」を飲んでいけるけど、毎日10粒って多い気が...

栄養成分にはそれぞれ1日の推奨量というものがあります。でも、毎日の食事だけでこの量を補うのは大変です。年齢とともに、体内から減っていく成分もあるんです。そこで！その推奨量をしっかりと補えるように設定したのが、**健康食品の摂取目安量(粒数)**なのです！



商品開発 磯野(いその)

お得に続けて
頂ける「定期
お届けコース」が
おすすめです

ワダカルでは「定期お届けコース」をご利用のお客様に、日頃のご愛顧への感謝の想いを込めて、**お誕生日プレゼント**をお贈りしております。
※お誕生日月の前月末日時点で、「定期お届けコース」をご利用中で生年月日をご登録頂いている方が対象となります。



今回は私、河内がお客様にかわって商品開発磯野に直撃しました！

ワダカル探偵団
河内(かわうち)



1日の推奨量!

カルシウム
650mg*

(15歳~69歳女性の場合)

マグネシウム
290mg*

(30歳~69歳女性の場合)

*日本人の食事摂取
基準2010年度版



1日摂取量あたり
(10粒目安)

カルシウム
600mg

マグネシウム
300mg



5種類の
サポート成分

1日の推奨量をしっかりと補うことができます。

ここがポイント!

1度で飲むのは大変という方は、朝・昼に分けても大丈夫。大切なのは、毎日必要な量を続けることです！

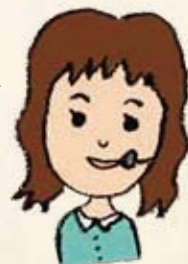


おでんわ だより

コールセンター
スタッフが、心に
残ったお客様との
やりとりを

ご紹介します。

コールセンター
野村



『四季潤』をご愛飲頂いているお客様から、嬉しいお話を聞きました。ある日駅で、見知らぬ3人の女性が「ふしが痛い」と話しあっているのを耳にされたそうです。

その3人の女性に対して、なんとお客様は、思い切って「ワダカルシウムの『四季潤』っていう商品がとっても良いわよ」と仰ってくださったんです！

最後に「『四季潤』はふしがしだけでなくお肌にも良いみたい、長く続けるわ」という嬉しいお声まで頂きました。



ひとりでも多くの方に元気にイキイキ
 過ごして頂きたい！という想いから、紹介
 した方も紹介された方も一緒に喜んで
 頂ける、ご紹介制度が生まれました。
 お客様のうれしいお声が、私たちの何より
 の喜びです。あなた様とご友人のお声
 も、ぜひ聞かせてくださいね！

嫁いだ娘に「四季潤」を紹介！

しきうるおい

千葉県 林崎 敬子様 四季潤ご愛飲歴：3ヶ月

始めて3ヶ月ですが、この頃、手足が

スルスル、ツルツルとしてきました。

効果が出てきたのですね、とても嬉しいです。

嫁にいった娘もきれいになってほしいので

紹介します。よろしくお願いします。



ご紹介の手順

リーフレットに必要事項をご記入頂き、お友達にお渡しください。

お友達が商品をお申し込み頂くと…

あなた様には「カタログギフト」、お友達
 には「UCギフトカード」をプレゼント！



※詳しくはお友達紹介リーフレットをご覧ください。お手元にない方
 はコールセンターまで。



0120(80)9292



待望のヘアケア商品

「艶恵髪」発売しました！

「ふんわりボリュームが続く」「白っぽい生えぎわに変化」と、嬉しいお声
 が続々！製薬会社発想の「頭皮の基礎化粧品」です。

艶恵髪1・2・3の頭皮ケア!

1 薬用 頭皮ケアシャンプー

頭皮の汚れを
 やさしく洗浄！



ノンシリコン(医薬部外品)

2 薬用 頭皮ケアトリートメント

地肌に直接つけて
 頭皮をマッサージ！



ノンシリコン(医薬部外品)

3 頭皮ケア美容液

うるおい補給で
 集中美容ケア



ノンシリコン(化粧品)

第11回「歩くつ会」開催が決定!!

「お客様と共に『歩く幸せ』を分かち
 あいたい」との想いで定期開催している
 「歩くつ会」。次回は関東エリアを予定
 しています。初めての方、お一人様も大
 歓迎！ワタカル新聞4月号の詳細発表
 をお楽しみに！

消費税率変更に伴い、 商品価格が変更になります。

平成26年4月1日施行の消費税率
 変更(5%→8%)に伴い、4月1日の
 ご注文より、消費税率を8%とさせて
 頂きます。詳しくはコールセンターまで
 お問い合わせください。

一度試してみたいという方のために
 お試しセット(約7日分・1000円税込)も
 ご用意! 詳しくはコールセンターまで!



0120(80)9292



コールセンター 大山

お客様ギャラリー



東京都 粕谷 勝実様 70歳
四季潤 ご愛飲歴:10ヶ月
躍動感あふれるイラストですね!



千葉県 窪田 和子様 86歳
四季潤他 ご愛飲歴:8年8ヶ月
こちらこそ今年も引き続き
よろしく願います。



大阪府 清水様 58歳
四季潤 ご愛飲歴:1ヶ月
ワダカル商品はスポーツを愛する方に好評です!

お客様からのお手紙やイラスト
大募集。これからの「ワダカル
新聞」は、たくさん
のお客様の作品
が紙面を飾る予定
です。

企画 石川



3月の花言葉
「スイートピー」永遠の喜び

甘く優しい香りで春の訪れを告げる花。お花屋さんの店先
で眺めるのもいいですが、ポカポカ陽気に誘われて、一日中
お花畑をのんびり、なんてとてもロマンティックで素敵ですね。



新発売の「艶恵髪」
シリーズは、頭皮のクレンジングからケア
までおまかせの新感覚のヘアケア商品。
次の①②③のうちセットに入っていない
のは何番でしょうか?

- ① 薬用 頭皮ケアシャンプー
- ② 薬用 ハンドソープ
- ③ 頭皮ケア美容液

ヒントは今月号のどこかに隠れています!

正解者の中から抽選で
10名様に
UCギフトカード
千円分をプレゼント!!
ワダカルクイズ

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

応募締切 平成26年3月31日(月) 消印まで有効

※当選者と解答はワダカル新聞5月号で発表致します。
※プレゼントの発送は平成26年5月頃を予定しております。
※プレゼントは変更になる場合があります。

1月号プレゼントクイズ当選者発表

- 西尾 美佐子様 (大阪府)
- 戸田 協志郎様 (東京都)
- 佐和橋 和子様 (神奈川県)
- 泉川 かおる様 (茨城県)
- 藤吉 トヨ様 (岐阜県)
- 花井 洋子様 (福岡県)
- 池田 浄様 (佐賀県)
- 小林 國雄様 (神奈川県)
- 水野 悦子様 (北海道)
- 澤野 晴子様 (大阪府)

1月号クイズの解答: ③
おめでとうございます!

▼クイズのご応募、作品投稿、ご感想などなど、宛先はコチラ!▼

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部
「3月号クイズ係」・「ワダカル新聞感想係」
「お声ひろば出演係」・「お客様ギャラリー係」



50 〒538-0043
大阪市鶴見区今津南
2-7-36
ワダカルシウム製薬
株式会社 通信販売部
「3月号クイズ係」

- 【例:3月号クイズ係の場合】
- ①お客様番号
 - ②ご住所
 - ③お名前
 - ④お電話番号
 - ⑤クイズの答え

※お客様番号、ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。
※絵手紙やイラストなどの作品大募集!! (作品等の返却はできません)