

ワダカル
健康だより
2012.07

注目の成分

レスベラトロールとは？

赤ワインをよく飲む
フランス人は
健康な人が多い!?

最近、健康の為に赤ワインを飲む人が増えてきましたね。きっかけはワインの名産地、フランス。赤ワインを日常的に楽しむことが、健康の秘訣のようです！「フレンチ・パラドックス」という言葉を聞いたことはありませんか？普通、脂肪の多い食事を続けると、動脈硬化や心筋梗塞などを引き起こし易くなります。



ワダカル新聞

2012年
7月号

しかし、なぜかフランス人は脂肪の多い食事なのに心疾患での死亡率が低く、その矛盾が「フレンチ・パラドックス」と呼ばれているのです。そしてその理由が、赤ワインに含まれる「レスベラトロール」などのポリフェノールにあると言われています。

カロリー制限をすると「長生き遺伝子」が活性化

食事のカロリーを抑えると、普段は眠っている「長生き遺伝子」と呼ばれる「サーチュイン遺伝子」が活性化するということが、近年の研究でわかっています。ですが、カロリー制限によって必要な栄養が不足してしまつては大変。食事をしっかりとりながらも「長生き遺伝子」を活性化するには：

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部
大阪市鶴見区今津南2-7-36
TEL 0120-80-6262
企業HP <http://www.wadacal.co.jp>
シニアHP <http://www.wadacalshop.jp>

そんなテレビ番組の特集で話題になったのが、「レスベラトロール」。「若々しく年齢を重ねたい」というお客様の声にお応えするため、ワダカルでも研究を重ねています！

※参考文献／日本薬品株式会社資料より

ワンポイントアドバイス

「レスベラトロール」の至適量は1日10mg以上。レスベラトロール10mgを赤ワイン換算するとワイングラス100杯分！ボトル15本分！毎日摂るなら、健康食品が良いですね。お酒が苦手な方にもおすすめです。



※至適量：最良の健康維持増進が期待できる量

ますます注目が高まる

ヒアルロン酸の話

今月は、美肌成分として有名な「ヒアルロン酸」のお話。お肌だけでなく、私たちのふしづしがスムーズに動くために、とっても重要な役割をする成分なのです。

曲げ伸ばしの潤滑油

スムーズな曲げ伸ばしは、骨と骨の間でクッションの役割をする軟骨、そのまわりを満たす関節液によって保たれています。ヒアルロン酸は、その関節液を構成する大切な成分。いわば曲げ伸ばしの潤滑油ですね。



若い頃に比べて急激に減少

「若い頃に比べて曲げ伸ばしが大変になった...」とお嘆きの方も多いのでは。それもそのはず、年齢とともに私たちの体からは様々な成分が減少していきませんが、ヒアルロン酸もそのひとつなのです。生まれたての赤ちゃんと比べて、70代では何と4分の1の量に!!



長い人生を歩んでいくために、大切な成分を補って、ふしづしをいたわりたいものですね。

皆様のご愛顧に感謝して

大感謝キャンペーン実施中

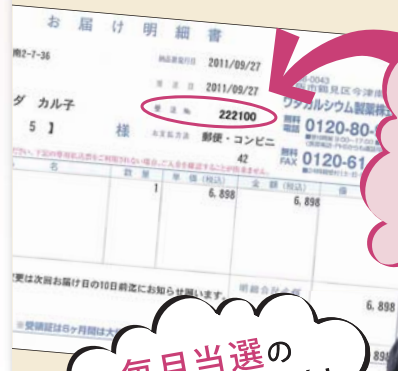
●キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●プレゼント内容は変更になる場合がございます。●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

「定期お届けコース」ラッキープレゼント

商品と一緒に送りしている「お届け明細」の受注番号下3ケタが「100」なら当選！1万円分のクオカードをお送りします。

ご応募不要
キャンペーン期間
平成24年9月まで

- お試し商品、今回のみお届けをご注文のお客様は対象外となります。
- 受注番号はお客様番号とは異なります。



「ココを
ご覧ください！」

毎月当選のチャンスがあります!

通販企画 西口



「卵助マーク」でプレゼント

このページ左下の「卵助マーク」を切り取り、郵便ハガキに貼ってお送りください!!

チャンスはあと少し!

卵助コース

「卵助マーク」10枚で
抽選で1000名様に
JCB商品券
1万円分



ワダカルコース

「卵助マーク」4枚で
抽選で1000名様に
お楽しみ
健康グッズ



お客様番号
お名前
ご住所
TEL
コース名

【貼付け例】

- 商品同送のお声ハガキでのご応募は不可です。
- 毎号、色が変わります。同じ号の重複はポイントとして認められません。
- カラーコピーは無効です。
- 応募締切は、当日消印有効です。
- 宛先は、最終面をご覧ください。

応募締切
平成24年
8月31日まで

本キャンペーンは、8月31日までの期間限定となっており、締切までに4枚以上のマークがたまらないこともございます。次のキャンペーンも企画中ですので、楽しみにお待ちしております。



「卵助マーク」はコチラ



スタツフ
おすすめ!!

つややか青汁レシピ大集合

コレステロールが気になる方に、
1日3袋の飲用がおすすめの「つややか青汁」。
続けるのが楽しくなるレシピをご紹介します!



お客様 広場

お客様とワダカルスタツフの交流の場

お客様より

「こんな商品 待ってました!」

三重県名張市
金澤里江子様(69歳)
BPカルシウム&マグネシウム
コラーゲン 愛飲歴3年3ヶ月

待ってました! ワダカル
の青汁! 60代後半だ
と聞いては、ワダカルシウ
ムのおかけで骨と筋肉の
衰えが、皆に元気を
もたらしていることがわかって
います。お友達にも
紹介しています。

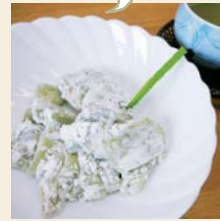
ワダカル
より

お待たせ
しました!
青汁を飲んで、ますます
元気に活動ください!

【作り方】

- ① 耐熱ボウルに白玉粉 50g、つややか青汁一袋、水45gを入れてよく混ぜます。
- ② さらに45gの水を加えよく混ぜます。
- ③ ②に砂糖90gを入れて混ぜます。
- ④ 電子レンジ(600W)で一分加熱した後、カムペラで練り混ぜます(×2回)。
- ⑤ さらに30秒加熱し、カムペラで練り混ぜます。
- ⑥ 熱いうちに片栗粉を多めに敷いたバットに入れ、全体に粉を掛けて冷まします。
- ⑦ 食べやすい大きさに切り、全体に片栗粉を適量まぶして完成!

スタツフ
岸より



ふんわりおいしい 羽二重もち

スタツフ
井上より



心なごむおいしい ゆず茶青汁

【作り方】

- ① コップにゆず茶(ゆずシヤム)とつややか青汁一袋を入れます。
- ② 軽くかき混ぜ、少量のお湯を加えます。
- ③ 氷を入れて、かき混ぜれば完成!

つややか青汁 レシピ&お声大募集!

ワダカル新聞に掲載させて
頂いた方には、素敵なお
プレゼントをお送りします!
※宛先は最終面をご確認ください。



※「お友達ご紹介パンフレット」がお手元ない場合は、お問い合わせください。
0120(8)092922 平日(月)金 9時~17時

ご紹介の流れ

商品同封の
ご紹介パンフレットに
必要事項をご記入頂き、
お友達にお渡しください。



お友達が商品をお申し込み頂くと...



あなた様、お友達の両方に
クオ・カードをプレゼント!



お友達ご紹介制度のご案内

お友達をご紹介頂いた皆様はクオカード(コンビニエンスストア、ファミリーレストランなど、いろいろな加盟店でご利用頂ける全国共通の商品券です)をプレゼントさせて頂きます!!!

ワダカルご紹介の輪

ワダカル
より

新川様、お母様、お子様、ご家族様3代の健康をワダカル商品がサポートでき、とても嬉しいです!

親子3代、ワダカルファンです

子供の頃、母がワダカルシウム錠を食卓まで持ってきたのを覚えていて、私も子供が生まれてから、歯や骨が丈夫になるようにとワダカルシウム錠を飲ませていました。今、自分自身が老齢になると、ヒアルロン酸やカルシウム、コンドロイチン、コラーゲン等、別々に飲んでいましたが、御社の四季潤を知り、体のためにと飲み始めました。

大阪府八尾市 新川紀代子様(71歳)
四季潤 愛飲歴 7ヶ月

お客様の疑問を

コールセンター大山が解決!

このコーナーでは、お客様から頂いた質問に、サプリメントアドバイザーでもある、コールセンター大山がお答えします。



コールセンター
大山

Q. コレステロール値が高く、卵はあまり食べないようにしています。「BPPカルシウム & マグネシウム コラーゲン」に入っている「ボーンペップ」は卵黄由来のことですが、飲んでも大丈夫ですか？

A. 「ボーンペップ」は卵黄全てを濃縮したものではありません、卵黄に含まれている一部のたんぱく質を取り出したものですので、コレステロール値が高い方も安心してお召し上がり頂けます！



Q. 「BPPカルシウム & マグネシウム コラーゲン」を飲んでいますが、なかなか変化が分からなくて…。骨の健康って、どうすればわかるのでしょうか？

A. すぐに変化を感じられるものではありませんが、お医者様で「骨密度」を定期的に測定頂くことをおすすめ致します。

今月のプレゼントクイズ!!

いくつかのひらがなが重なってあります。組み合わせるとできる言葉はどれでしょう？

- ① ランニング
- ② ショッピング
- ③ ウォーキング



解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。正解者の中から抽選で**10名様にJCB商品券千円分**をプレゼント致します。

応募締切

平成24年7月31日(火)消印まで有効

当選者と解答は

ワダカル新聞9月号で発表致します。

プレゼントの発送は

9月頃を予定しております。

5月号プレゼントクイズ 当選者発表

- ① 福西 眞紗美様 (大阪府)
- ② 竹内 悦子様 (京都府)
- ③ 武田 絹子様 (岡山県)
- ④ 佐藤 やよい様 (千葉県)
- ⑤ 藤咲 玲子様 (京都府)
- ⑥ 勝木 文男様 (熊本県)
- ⑦ 長谷川 晶子様 (千葉県)
- ⑧ 荒木 妙子様 (東京都)
- ⑨ 城野 美智子様 (埼玉県)
- ⑩ 高見 信子様 (岡山県)

おめでとございます!

「青汁レシピ」、クイズの解答、お声ひろば出演、卵助キャンペーン ご応募先

〒533-0804 33
大阪市鶴見区今津南2-7-36
ワダカルシウム製薬株式会社
通信販売部「000係」

- ① 「青汁レシピ係」
- ② 「クイズ係」
- ③ 「お声ひろば出演係」
- ④ 「卵助キャンペーン係」

※お客様番号、住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。

ワダカル新聞への感想もお待ちしております!

※お送り頂いたお便り、お声は紙面で掲載させて頂く場合がございます。

【5月号クイズの解答:③④⑩、①④⑩ 他、ヒントの④を含まないパターンも正解です(①③⑩など)】