

カルシウムひと筋  
100th  
歩くを支えて。歩みを重ねて。

# 話題の成分に迫る!

## 第一回 グルコサミン&コンドロイチン

梅雨になると、なんだか体がだるくなったり、足取りが重くなったりしませんか？一年中、元気に歩くために、ふしごしに大切な2つの成分について、ご紹介します！

### グルコサミン

テレビや新聞で、日にしない日がないくらい、注目を集めるグルコサミン。関節や皮膚組織をやわらかくし、水分を保つ働きをする成分の原材料です。

ふしごしのスマーズな動きに欠かせない成分と言えますが、年齢とともに体内からは減少してしまいます。「いつまでも元気に歩く」ために、摺り続けたい成分です。

### コンドロイチン

ギリシア語で「軟骨」を意味する「コンドロス」という言葉が語源。骨と骨の間でクッションの役割をする「関節軟骨」を保護する役割を持っています。

グルコサミン同様、年齢とともに体内ではつくり出しにくくなるので、積極的に補うことをおすすめします。



ぬるぬる、ネバネバした食品に多く含まれるんですよ！

**大切な成分、不足していませんか？**

- ✓ 曲げ伸ばしの時に違和感がある
- ✓ 階段の昇り降りがおっくう
- ✓ 「よっこじょ」ということが増えた
- ✓ 正座をするのがつらい

**注文の手間が  
ありません**

**定期お届けコース**  
毎月自動的に商品をお届け  
便利でお得な  
+ 送料無料

**10%割引**  
他通販商品も  
長く続けて頂いた  
方に、節目ごとに  
プレゼント

お申し込み・  
お問い合わせは

フリーダイヤル  
0120-80-9292  
平日(月～金)9時～17時

いつもワダカル商品をご愛顧頂いているお客様に、感謝の気持ちを込めてプレゼント！7月現在で「定期お届けコース」会員の方全員に、「エコクールバンド」をお送りします！（商品と一緒にお届けします）

節電のお手伝いにもなりますよ。

ひんやり涼しい  
夏の爽快グッズ！  
節電対策にバッチリ。



# お客様広場

ここではお客様から頂いた  
作品をご紹介致します。



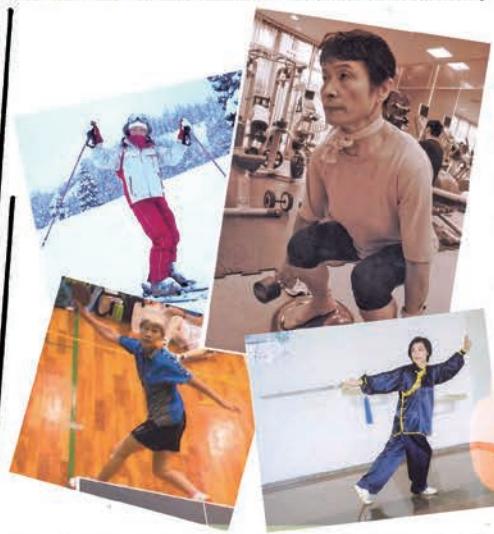
△テーブルクロス  
まるで絵画みたいですね



△素敵なお椅子カバー!

今月号の「わいわいお声広場」の  
インタビューにご登場頂いた、  
平尾千ヨ子様の素敵なお品物を  
ご紹介致します!!

## 元気自慢の お写真大募集!!



作品も募集集中です!!

ワダカル新聞に掲載させて頂いた  
方には、素敵なお品物を  
ご用意しております。

応募方法は裏面をご覧ください。  
※原則、ご応募頂いた作品は返却できません。

絵手紙、イラスト、川柳など  
どしどしご寄せください。



※お友達「紹介パンフレット」があなたにお手元にない場合はお問い合わせください。 平日(月～金)9時～17時 0120(80)9292

## お友達ご紹介 制度の案内

ワダカル「紹介の輪」が  
広がっています!

先日、ゴルフ仲間にワダカルシウムと  
グルコサミン＆コンドロイチンをおしゃてあげました。  
私はグルコサミン＆コンドロイチノンをもう5年以上続けて  
飲んでいます。足腰はとても丈夫です。  
ゴルフ、3日続けても、どこも痛くありません  
たぶん、これからも飲み続けると思います。

ワダカルより  
ワダカル商品を紹介頂き、ありがとうございます。  
ぜひ続けて頂き、これからも  
思う存分ゴルフを楽しんでくださいね!

東京都 井上絢子様(70歳)

ワダカル商品ご愛飲歴: 7年6ヶ月

これからも飲み続けると思います

# お客様の疑問をコールセンター大山が解決!!



**A**

**Q**

このコーナーでは、お客様から頂いたご質問に、サプリメントアドバイザーでもある、コールセンターの大山がお答え致します。

毎月のお客様インタビュー、楽しみに読んでいます。皆さん、続けることが大事と言っていますが、日々飲むのを忘れてしまします。飲み忘れを防ぐ方法はありますか？

年齢とともに体内でつくり出しにくくなる成分は、時的にではなく、補い続けることが大切です。お客様から頂いた、飲み忘れ防止アイデアをご紹介しますね！

毎日、飲む時間(朝・昼・夜)	外出時は小袋に入れて持ち歩く。
印をつける。(朝・昼・夜)	場所(薬箱など)に入れておく。
飲んだり、カレーパンに	いつも日にする
飲め忘れ防止アイデアをご紹介し	おこ。

参考になりました

コールセンター 大山

4月号  
プレゼントクイズ  
当選者発表!

◆ 森田 英子様(千葉県)  
◆ 福井 聰様(兵庫県)  
◆ 中村 富子様(大阪府)  
◆ 橋本 武久様(奈良県)  
◆ 小西 尚子様(大阪府)  
◆ 宮本 明美様(大阪府)

クイズの解答、作品、「お声ひろば出演」ご応募先

〒533-8100 大阪市鶴見区今津南  
2-17-36  
ワタカルシウム製薬(株)  
通信販売部  
①クイズ係 ②作品係  
③「お声ひろば出演」係

\*ご住所、お名前、お電話番号を必ず明記ください。  
\*応募締切:平成23年6月30日(木)  
\*消印まで有効  
※当選者と解答は「ワタカル新聞8月号」で発表  
※プレゼントの発送は8月頃を予定しております。

正解者の中から抽選で10名様にJCB商品券  
千円分をプレゼント致します♪

①「コンドロイチン」の語源  
「コンドロイチン」が意味するのは  
次のどれでしょう？ 下記の  
①～④の中からお選びください。

解答を郵便ハガキに記入し、お送りください。

①ギリシア語で「軟骨」  
②ドイツ語で「正座」  
③フランス語で「水分」  
④ポルトガル語で「うなぎの蒲焼」

答えは今月号の  
どこかに隠れています!!

じめじめ湿気が気になるこの時期。ふしぶしに違和感を覚える方も多いのではないでしょうか。  
今回のクイズは、そんなふしぶしに欠かせない成分についてです。

## 今月のプレゼントクイズ

[4月号クイズの解答] ①吉野の千本桜 → ⑤奈良県 ②兼六園 → ④石川県 ③新宿御苑 → ⑥東京都 ④仁和寺の御室桜 → ⑤京都府 ⑤花見山公園 → ⑦福島県