

ワダカル新聞



2010年 7月号

ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120-80-9292

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

ショップ <http://www.wadacalshop.jp>

特別
コラム

元気に歩いて、楽しくおでかけ！

大阪編

もうすぐ夏休み！ご家族と旅行される方も多いのでは？
今月は、ワダカル本社のある大阪の観光案内を致します！

注目
1

花火

夏といえば！大阪では天神祭・淀川・PLの3大花火が有名です。



- 天神祭奉納花火 水都祭(7月25日予定)
毎年120万人が訪れるという夏祭りの最後を飾るのは約5,000発の花火
- 教祖祭PL花火芸術(8月1日予定)
PL教団が世界平和を願って約20,000発の花火を打ち上げます
- なにわ淀川花火大会(8月7日予定)
都会のビル群の間に上がる約20,000発の花火は圧巻

注目
2

大阪城

豊臣秀吉が15年の歳月をかけ築き上げた城。天守閣までは階段や坂道もあり、ハイキングコースにも！



昨年4月には、お客様との交流イベント「歩こう会」も行いました

他にもご紹介したい名所はたくさんありますが、今回はここまで。皆様の地元のおすすめ情報や、「歩こう会を開催して欲しい！」というご要望がありましたら、ぜひお知らせください。

好評連載

はつちつ「ノルディックウォーキング」コラム⑩
正しい姿勢で歩く練習を!!

今号は応用編、上り坂のテクニックをご紹介します。

「ボールを使った上り坂のテクニック」

上り坂では重力に逆らい体重を上持ちあげるため、大腿(太もも)や殿部(お尻)の筋力が必要です。しかし、ノルディックウォーキングではボール(上半身)の力を使って身体を持ち上げるので楽に上ることが出来ます。

上り坂は、平地に比べて身体全体が前傾し、頭、肩、腰、膝が一直線上に並び、地面から有効にエネルギーを得られるので(写真参照)、この練習により平地でも正しい前傾姿勢が身に付きます。



ボールの力を使って持ち上げる

①太ももを引き上げ、着地した前の足の横にボールを突く。

②肘を曲げて身体を持ち上げる。

(腰が曲がらないように)
③後ろのつま先で地面を蹴る。

コラム執筆
大阪大学准教授 藤田和樹先生

正しい姿勢は身体の歪みを改善するなど、とても大切。背筋を伸ばして歩いてみましょう。

※過去連載内容は、ワダカルショップ(ホームページ)でご覧頂けます。

ワダカル商品が皆様のお手元に届くまで!!

毎日お飲み頂いていますワダカルの商品。ご注文をお受けしてから、お客様の手に届くまでをご紹介します!!

1 ご注文受付

ご注文方法は、電話・ハガキ・ファクス・ワダカルショップ（インターネットによる注文）の4つ。電話注文は、コールセンターのスタッフが対応させて頂いています。



いつも笑顔で!! コールセンターの 大山です。

商品に関する質問などもお受けしています。お気軽にお問い合わせください!!

お受けした情報は『業務』にボタンタッチ!

2

ご注文情報を『業務』で処理

「業務」とは聞きなれない名前ですが、ご注文商品のお届け時間などを始め、お客様の大切な情報をコンピュータで一括管理しています。お届け先などの変更があれば、その都度更新し伝票を発行していきます。

注意を払って!! (業務)の原です。!

入力間違いなどのミスがない様に、厳重にチェックしています。



伝票を発行したら、商品を送る『物流』にボタンタッチ!

3

『物流』で心をこめて発送

伝票を基にお客様へ間違いなく商品をお届けできる様、細心の注意を払いながら梱包。ポイントシールの交換も徐々に増え、皆様にご満足頂いているのを感じ嬉しく思っています。



心をこめて発送を!! 物流の細工です。

ポイントシールは、この3つの商品と一緒に入っています!!



ワダカルの商品で健やかな毎日のお手伝いをという願いを持って、それが責任を持ってご対応しておりますので、これからも宜しくお願い致します。

第4回 歩こう会を開催しました!!

去る5月28日(金)、天候に恵まれたなか、大阪から足をのびし、ワダカルの工場がある滋賀県にて「歩こう会」を開催致しました。今回は約30名のお客様にご参加頂き、楽しいひとときを一緒に過ごしました。

明賀大社の広い境内でパシャリ! 📷



第1部

明賀大社参拝 & 散策

参拝の後は、滋賀工場まで歩いて移動。ゆるやかな坂道が続きましたが、皆様お元気で歩き足りないというお声も。

健康でいられますように...



古くから伊勢熊野と共に大いに賑わいをみせていたという、明賀大社。延命長寿、厄除けなどを願い、全国から参拝者が訪れます。

上り坂もなんのその!!



主人のすすめで、カルシウムを飲み始めました。転んでも平気だったのは、ワダカルのおかげかしら。骨には、しなやかさが大切だと知り、コラーゲンが気になっていました。

滋賀県彦根市 大塚征代様
カルシウム & マグネシウム配合の健康飲料
8ヶ月



転んだって平気!

京都府京田辺市 泉さんがたのび、次山崎様ご夫妻 回も当選しますように。



今回は本当に、正座ができません。時は足をのびしていましたが、今では正座ができません。四季潤で正座も楽に!!

お客様のお声

四季潤で正座も楽に!!

毎朝、仏壇を拜む時は足をのびして

正座ができません。

第2部

滋賀工場見学会

ワダカル商品の試飲
会や商品開発者、
薬剤師への質問
タイムなイベントも
盛りだくさん♪



自然の中にたたずむ工場

次はこの日のメインイベント、ワダカル滋賀工場の見学です。いつも飲んでる商品がどんなところで作られているのか、皆様興味津々！。工場スタッフもお客様をお迎えするのは初めてとあって数ヶ月前から楽しみにしていました。



積極的に質問が飛び交いました



気になる商品をいろいろ試飲

梱包作業は中帽子とマスクを
着用。完全防備で見学!!



さすが製薬会社!
品質管理がしっかりしてるね〜



外部からゴミが入っては大変!
見学は怒っています。

製薬会社とて、品質管理や清潔さが徹底されている工場内。見学時には真新しい白衣を着用し、スタッフの説明を比自様しっかり聞いておられました。

白衣着用で見学

この度は、たくさんのお客様にご参加頂き、ありがとうございました。数ヶ月前から準備を進めて参りましたが、おかげ様で皆様から「楽しかったので、また参加したい」「見学をしてさらに信頼できました」など嬉しいお声を聞くことができました。

また商品に関する疑問などもお伺いすることができ、今後に活かしていきたいとの想いを新たにしました。

第5回「歩こう会」も、さっそく企画中です。今回、ご参加頂けなかった方も次回を楽しみにお待ちください。

「歩こう会」を終えてー。
スタッフ
西口より



お客様から写真が届きました。

ワダカル新聞5月号で募集した写真。素敵なお写真をお送り頂いた皆様、ありがとうございます。その中から、3点ご紹介致します!!



滋賀県大津市・前田登代子様
四季程ご愛飲歴 3年6ヶ月



大阪府堺市・山中一子様
四季程ご愛飲歴 6ヶ月

お2人とも、足、腰を使う日本舞踊の舞台に見事に立っていてとても凛々いですね。これからも立派なお姿に期待してほすね。

皆様の写真大募集!!

テーマ：私の健康自慢

茶道や社交ダンスなどご自慢の写真をお送りください。

★掲載させて頂いた方には、素敵なプレゼントをご用意しております。

☑宛先

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36

ワダカルシウム製薬株式会社

通信販売部まで

・住所、お名前、電話番号を明記ください。

・原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。



千葉県我孫子市・一場乙美様
ガルコサミン&コンドロイチン
ご愛飲歴 1年5ヶ月

ご近所でイケメボと評判のアトム君と、これからは元気にお散歩を楽しんでくださいね。

間違い探しプレゼント
当選者発表!!

5月号掲載の間違い探しには、何と200件の解答が寄せられました。抽選の結果、左記の10名様に「ワダカルローヤルゼリー」をお送り致します。お楽しみに!

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <p>❁ 池内慶子様
(長野県)</p> | <p>❁ 藤江さち様
(東京都)</p> | <p>❁ 一場乙美様
(千葉県)</p> | <p>❁ 山本清香様
(神奈川県)</p> |
| <p>❁ 上田豊子様
(愛媛県)</p> | <p>❁ 飯田栄子様
(千葉県)</p> | <p>❁ 元島ゆき子様
(東京都)</p> | <p>❁ 浅香里子様
(大阪府)</p> |
| <p>❁ 藤本和子様
(大阪府)</p> | <p>❁ 大山たまの様
(埼玉県)</p> | <p>❁ 藤本和子様
(大阪府)</p> | <p>❁ 藤本和子様
(大阪府)</p> |

◆間違い探しのこたえ◆

- ②矢車の模様 ③カブトの角の形 ④赤い鯉の模様 ⑤男の子の目 ⑥服の衿元

「ワダカルローヤルゼリー」で若々しく

40種類以上の栄養を含み、若々しさと美しさをサポートするローヤルゼリー。

ワダカルは品質と鮮度にこだわり、ローヤルゼリーをたっぷり2200mg(生換算)配合しました!「何だか元気が出ない」「いつまでも美しくいたい」という方にオススメです。

※詳しくは、同送のパンフレットをご覧ください。



■引越しも楽に乗り切れました。

(東京都板橋区 藤岡君枝様・73歳)
ご愛飲歴：5年3ヶ月

前略心算下ミヨセ
いつもステキな絵手紙と商品をお届け
下さりありがとうございます

昨年12月に引越10日より多忙な毎日
でしたが今年(73歳)から考え直し足・腰
を楽にしたいと思い、グリコサミンの
おかげで寝込むこともなく元気に乗り
切りました。感謝しております



お引越先には、もう慣れました
でしょうか。新しい環境で、これから
も健康にお過ごしくださいね。
業務/悦喜お

■ポイントは必ず「四季潤」と交換!

(三重県伊賀市 稲田起巴恵様・72歳)
ご愛飲歴：6年7ヶ月

定年がわり、グリコサミン&ワダカルを飲んで
います。今は四季潤を飲んでます。同平
方運利すると元気で、今は息子50才、嫁50才
にそろそろ飲んでます。息子も調子が良いので
よび続けて飲んでます。ポイントは集めたまま
必ず四季潤と交換しています。
毎月入って来る絵手紙楽しみにしています。
アルバムにして残しています。ずっと続けて
下さる。お願い致します。



絵手紙をアルバムにして頂き、感激
しております。また、ポイント制ご利用頂き
ありがとうございます。ご家族皆様の
健康を願っております。物流/細江お

レポートNo.1/

『四季潤』飲み方ご紹介!!

人気を頂いています「四季潤」。飲み方
について、ご愛飲のお客様からお問い合わせが
届いたので、ご紹介致しますね。

「四季潤」を愛飲していますが、粒が
私には少し大きく、口に入るとかき混ぜる感
じがあります。どうすればいいのでしょうか?

飲みにくい場合は、噛み砕い
て頂いても問題ありませんよ。
ただし、何も味付けをしていないので、
グリコサミン本来のしょっぱさを感じる
と思います。その味が気になる場合
は、こが茶と一緒に飲んでみる
のも意外とオススメです! コールセンター
大山お

■乳製品が苦手な母と祖母に、

(岡山県岡山市 矢野昌美様・42歳)
ご愛飲歴：7ヶ月

私が購入して、母と祖母が飲んでます。
二人とも乳製品が嫌い、祖母に
関しては、疲労骨折と度々状態でした。
何か骨を丈夫にする食品と、ワダカル
シムを注文し始めました。
飲み易い様で続けてくれています。体
調も良いとの事です。



女性は特に年齢を重ねると、骨が
もろくなりやすくなってしまいます。
毎日、補い続けることが大切なので、
これからも骨こつですね! 業務/宮本お



今月のお便りのコーナー



ここではお客様から頂いた
お便りを、毎月ご紹介させて
頂きます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※ワダカル新聞に掲載させて頂いた方には、素敵なプレゼントをお送りします。
※業事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。