

ワダカル新聞



2009年7月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部
本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36
TEL / 0120-80-9292
HP / <http://www.wadacal.co.jp>

健康コラム

クーラーによる

冷えこじり用心!

だるさや、風邪… 思わぬ怪我を招くことも

暑い日が続いていますが、毎日クーラーを入れっぱなしにしていますか? 電車やオフィス、お店の中でも、寒いと感じるくらいの時もありますね。

涼しい室内に入ると確かにホッとしますが、外と中の温度差が激しいと、身体への負担も大きくなるといわれます。体温調節がうまくできず、だるくなったり、風邪をひいてしまったり…。身体が冷えると血行も悪くなるので、冬に起こりやすいふしぶしの不調を感じる、曲げ伸ばしがスムーズに行かず、ちょっとした段差につまずいて思わぬ怪我をしてしまう、ということも少なくありません。

冷えたらストレッチを してみましょう!!

足首を伸ばす、回す
足の指でグーパー



片足に体重をかけ、
反対側の足を伸ばします



かかとの上げ下げで
ふくらはぎの筋肉を
伸ばします



ちょっとした工夫で冷え対策!

暑いとつい薄着になりがちですが、知らないうちに身体の芯から冷えていることもあり、注意が必要です。

クーラーの設定温度を少し上げるだけでもずいぶん違いますし、冷房がよく効いている場所へ出かける時は、カーディガンなどを持って行くと便利。サポーターやひざ掛けで、ふしぶしを冷やさないようにするのも良いでしょう。

お風呂にゆっくり入り、しっかり汗をかくのも大切。また、生野菜や刺身などの生もの、冷たい飲み物などがおいしい季節ですが、消化が良く中から温まるものも食べるように気をつけたいですね。

大切なのは、身体を冷やさないことです。少しの心がけで、夏を健康に乗り切りましょう!

いよいよ登場

ヒアルロン酸

「グルコサミン&コンドロイチン」がパワーアップ！

『四季潤』

うるおい

お客様の声から誕生しました

「飲んでみたいと思う成分は？」お客様アンケートで堂々の第1位、ヒアルロン酸。

「軟骨成分」とともに、ふしぶし健康を気づかわれる皆様から注目されている「潤滑成分」です。「製薬会社のワダカルから発売してほしい！」そんなご要望をたくさん頂き、ついに「四季潤」が誕生しました。

お客様の
お声が
私たちの
原動力です



スムーズなふしぶしに「軟骨成分」と「潤滑成分」！

クーラーで身体が冷えて、ふしぶしがづらい…この時期、そんなお悩みをお持ちの方もいらつしやるのでは？

骨と骨の間でクッションの役割をする「軟骨成分」と、そのまわりを満たす関節液に多く含まれ、ふしぶしのなめらかな動きを助けるヒアルロン酸。

『四季潤』には、おなじみの「軟骨成分」グルコサミン、コンドロイチンに加えヒアルロン酸をなんと100mgも配合。コーラゲン200mgも加わり、スムーズ

なふしぶしをさらに強力に応援します！
※「グルコサミン&コンドロイチン」も引き続き販売致します。

4つのパワーでサポート!

グルコサミン塩酸塩 1500mg	コンドロイチン硫酸 100mg
クッションの働き「軟骨成分」	
+	
ヒアルロン酸 100mg	コラーゲン 200mg
なめらかな動きに「潤滑成分」	

続けることが大切な健康食品。成分と、飲みやすさにもこだわって、1日たったの8粒(目安)！
お出かけの時にはカバンやポケットに入れて持って行きやすい、1日分ずつの個包装で、1箱に30袋入りです。
「外出すると、ついつい飲み忘れる…」なんてことも、減るのでは？



『四季潤』新発売キャンペーン実施中!!

8月10日(月)までにご購入頂いた方には、
5袋(約5日分)増量でお届けします。
先着300名様限定! お申し込みはお早めに!!

※お一人様1回限り、初回お届け時に5袋追加でお送り致します。

第2回「歩こう会」 参加者インタビュー!!

去る4月19日(日)に開催された
第2回「歩こう会」。4月とは思えない
陽気の中、たくさんの方にお集まり頂き、
大阪城公園を楽しく歩くことができてま
した。お客様の声を一部ご紹介しますね!

去年から水泳を始めました!

「コラーゲンが入っているとところがお気に入り。骨のスカスカが気になるので、予防のために続けています。毎日元気で、去年の9月から水泳も始めたんです。旅行も大好きです。」



杉谷 恵美子様
ご愛飲歴 4年7ヶ月

スタッフが置いて
行かれそうなくらい、
スタスタと元気に
歩いておられた
杉谷様でした。



大好きな山登りやお寺参りを
をずっと続けたくて。

「昔は卓球をしていたし、お寺参りや山登りなど、体を動かすのがとても好き。飲み始めた頃は、歩けることが嬉しく、六甲山を6キロも登ったんですよ!」



澤 幸 様
ご愛飲歴 3年11ヶ月

末澤 幸 様
とっても活動的な末澤様。ご主人様は「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」をご愛飲頂いているとのこと。

皆様の健康をお手伝いしたいと願う私たちにとって、直接お客様とお会いし「歩ける」幸せを分かち合えることは、この上ない喜びです。次回、また新たな出会いがありますことを、楽しみにしております!

川柳のご紹介

ワダカル新聞5月号で、「骨」をテーマに募集した川柳。たくさん作品をお送り頂きましたが、今回はその中から一部をご紹介します!!

丈夫だよ コツコツのんだ 効果なり

岩手県北上市 三田 明雄様
「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」ご愛飲歴 1年3ヶ月

ワダカルを歩いて骨に届けます

埼玉県鴻巣市 小西 明子様
「カルシウム&コンドロイチン」ご愛飲歴 3年4ヶ月

踏いてもたたるが踏めるワダカルで!

兵庫県川西市 吉益 千枝子様
「カルシウム&コンドロイチン」ご愛飲歴 4年8ヶ月

比皆様のお元気そうな様子が目に浮かぶようです! すばらしい作品をお送りくださり、ありがとうございました。

※作品はまだ募集中!
詳しくは4面をご覧ください。

■ ヒアルロン酸はどうでしょう?
(東京都青梅市 中村泰三様)
ご愛飲歴: 4年3ヶ月

長年利用させていたが
居りますので どちらか動いて
居りますか? 喉の痛み
にヒアルロン酸が どうの
このと言う事をきかせるか
どうでせうかしら
すてきな絵紙と紙有難うござい



体中、いたる所に存在し、潤いを
守ってくれるヒアルロン酸。ふんふしの
なめらかさにも欠かせない成分です。
電算/原より

■ 81才、娘と買物にも行けます!
(大阪市住吉区 山本 俊子様・81歳)
ご愛飲歴: 4年4ヶ月

主人が数年前に申し込んで
くれて、それで、フルコサミンを
飲んで、おかげで、81才ながら
内臓はあちこち悪くは
ない、これは又、また、娘と
買物など、行けます
今度も続けて、のいで、ゆこうと
思っています
ありがとうございます



健康をお贈りくださったご主人様に
感謝です。いまでも元気に
お出かけを楽しめますように。
コールセンター/池田より

新商品『四季潤』への
お声を大募集!!

掲載させて頂いた方には、素敵な
プレゼントをご用意しています!
その他の商品やワダカルへのお声も大歓迎。
川柳やイラスト、お写真も随時募集中です。
※お声はワダカル新聞以外でご紹介する事も
ございます。

「お客様の声」ハガキをお使ください。
※作品のご応募は下記まで郵送願います。

✉宛先

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36

ワダカルシウム製薬株式会社
通信販売部 まで

- ・住所、お名前、電話番号を明記ください。
- ・原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。
- ・取材をお願いする場合もございます。

■ 毎日の健康習慣!
(岐阜県岐阜市 藤井 民子様・70代)
ご愛飲歴: 3年10ヶ月

アスタキサンチンとブルーベリーは
主人が飲んでます。
この他に、野菜ジュース(100%)と
セリム加工(100%)の(黒酢・
黒胡麻・オリゴ糖)を加えます。
ヨーグルト(黒胡麻 きな粉を
混ぜる)は、毎日の習慣です。



体に良いものをたくさん摂られて
いますね! 手づくりできちんと
続けておられるのは立派です!
物流/吉田より



今月のお便りのコーナー



ここではお客様から頂いた
お便りを、毎月ご紹介させて
頂きます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。